Школа № 11-1 Бесп.пит.с 1-4 кл.1,2 смена Отд./корп День [10.01.2024]

	MAOY	三量							
Manager -	COM	A O E				Калор			
	11 B	№ рец.	F	D	Harra	ийност	F	M	V======
пищи		лу рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	ь	Белки	Жиры	Углеводы
STAN CANDE	0 * 100 AVI	S. A.	Завтрак 1 смена						
MHHM	WWW		Бутерброд с повидлом	20/20		404	4 07		20.6
завтрак	хлеб	346	на батоне*	20\30	6,65	124	1.27	4	20.6
			Котлета "Оранжевое			456	4.0		47
	2блюдо	раз.	небо"** /минтай/	90	30,92	156	12	4	17
			Каша гречневая вязкая						
	гарнир	681		150/25	25,16	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,84	61	2.03	0.03	13.2
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	28,05	180	1.6	1.6	41.6
				163	96,26	843	26	15	152
			Обед 2 смена						
			Салат из свеклы с						
обед	закуска	50.05	м/раст.**	60	6,33	106	1.8	6.6	10.08
			Суп картофельный с						
	1блюдо	39.08	вермишелью **	200	8,50	124	2.83	2.86	21.76
			Котлета "Оранжевое						
			небо"** /минтай/ с						45.0
	2блюдо	раз.		90/5	37,75	140.4	10.8	3.6	15.3
			Каша гречневая вязкая	4=-					
	гарнир	681	**	150	8,24	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз.		200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный***	27	1,99	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,76	52	1.89	0.31	9.72
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	28,05	180	1.6	1.6	41.6
	2			25	96,26	990	30	20	173

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством\_

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Отд./корп День 10.01.2024 Школа № 11-1 Бесп пит. c1-4 кл. ОВЗ Калор COIII ийност Прием Раздел Цена Белки Жиры Углеводы № рец. Блюдо Выход, г Ь пищи Завтрак 1 смена 176 3.1 6.66 25.7 40 9,08 завтрак сладкое Печенье Каша пшеничная 8.39 36.69 260\3 15,32 253.76 7.74 молочная с маслом\*\*/ гор.блюдо раз. 17.34 Чай с молоком\*\* 200 5,60 89 1.4 1.6 гор.напиток 267 519 12 17 80 30,00 Обед 2 смена Салат из свеклы с м/раст.\*\* 60 6,33 106 1.8 6.6 10.08 50.05 обед закуска Суп картофельный с 200 8,50 124 2.83 2.86 21.76 вермишелью \*\* 1блюдо 39.08 Котлета "Оранжевое небо"\*\* /минтай/ с 15.3 10.8 90/5 37,75 140.4 3.6 2блюдо раз. маслом слив. Каша гречневая вязкая 262 8.7 5.4 45 150 8,24 681 гарнир 200 3,64 60 0.12 0 15 сладкое раз. Чай каркадэ 0.03 13.73 108 Хлеб пшеничный\*\*\* 26 1,91 63.44 2.11 Хлеб бел. 56 2.04 0.34 10.47 110.2 Хлеб дарницкий\*\*\* 28 1,84 Хлеб черн. 180 1.6 41.6

Руководитель

112 Яблоко свежее'

Тырыкина В.М.

1 шт

28,05

96,26

126,26

1.6

30

20

173

992

Зав.производством

фрукты

итого

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

A30 831	COIL	PAL							
A BOTH	No II	102 102				Калор			
Прием	Po Toutes his	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *				ийност			
пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	ь	Белки	Жиры	Углеводы
HK	W	N. S.	Обед 2 смена						
	Charles Constitution of the Constitution of th		Салат из свеклы с						
обед	закуска	50.05	м/раст.**	100	10,55	176.67	3	11	16.8
			Суп картофельный с						
	1блюдо	39.08	вермишелью **	250	10,62	155	3.54	3.57	27.2
			Котлета "Оранжевое						
			небо"** /минтай/ с						
	2блюдо	раз.	маслом слив.	100/5	41,19	156	12	4	17
			Каша гречневая вязкая						
	гарнир	681	**	180	9,88	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,06	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,94	58	2.11	0.35	10.85
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	28,05	180	1.6	1.6	41.6
				M	107,93	1116	33	26	188
итого				1	107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

День День 10.01.2024

7 2 18	1 7 P Y	ALL.	and the second s						
TA DITTO	1025 E	1600				Калор			
Прием	10 · 9508501165 10 17 18					ийност			
LINITIA	*Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	ь	Белки	Жиры	Углеводы
WALL STREET	HATTO WILLIAM TON		Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
			Каша пшеничная						
	гор.блюдо	раз.	молочная с маслом**/	305	14,19	297.68	9.08	9.85	43.04
411	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	585	14	19	89
			Обед 2 смена						
			Салат из свеклы с						
обед	закуска	50.05	м/раст.**	100	10,55	176.67	3	11	16.8
			Суп картофельный с						20.00
	1блюдо	39.08	вермишелью **	250	10,62	155	3.54	3.57	27.2
			Котлета "Оранжевое						
			небо"** /минтай/ с						
	2блюдо	раз.	маслом слив.	100/5	41,19	156	12	4	17
			Каша гречневая вязкая						
	гарнир	681	**	180	9,88	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,06	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,94	58	2.11	0.35	10.85
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	28,05	180	1.6	1.6	41.6
				1	107,93	1116	33	26	188
итого				1	137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством \_

Панина Т.Г.

Калькулятор \_

Cабитова  $\Gamma$ .A.