Школа №11-1 Бесп.пит.с 1-4 кл. 1,2 смена Отд./корп 18.01.2024 День Калор COIII ийност Прием] пищи Раздел № рец. Блюдо Выход, г Цена Белки Жиры Углеводы Ь Завтрак 1 смена Бутерброд с маслом\*\*\*на батоне завтрак хлеб 10\25 15,31 158 2.71 8.28 18.13 Биточек куриный 2блюдо 189.44 припущенный\* 90 50,46 77 16.2 8.0 0 429.01 Картофельное пюре\*\* 180 19,86 220.8 5.04 10.56 26.16 гарнир 200 8,12 173 3.77 3.93 31.7 гор.напиток Какао с молоком\\\ раз. 17.95 Хлеб бел. 108 Хлеб пшеничный\*\*\* 82.96 2.76 0.04 2,51 30 96,26 712 24 94 Обед 2 смена Салат из свеклы с 50 м/раст.\*\* 60 0.75 6,33 53 2.75 4.2 обед закуска Суп из овощей со 1блюдо раз. сметаной + 200/10 11,14 115 1.93 5.86 12.59 Биточек куриный 2блюдо 189.05 припущенный\* 90 50,46 69.3 14.58 0.72 429.01 Картофельное пюре\*\* 160 17,65 196.27 4.48 9.39 23.25 гарнир Компот из 0.5 27 раз. сухофруктов/// 200 6,78 110 сладкое Хлеб пшеничный\*\*\* 14.78 Хлеб бел. 108 28 2,09 68.32 2.27 0.03

Руководитель

110.2 Хлеб дарницкий\*\*\*

Тырыкина В.М.

27

1,81

96,26

54

666

1.97

26

0.32

19

10.1

92

Зав.производством

Хлеб черн.

Ланина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

26

666

96,26

126,26

19

92

Школа No 11-1 Бесп пит. с 1-4 кл. ОВЗ Отд./корп 18.01.2024 День COM Калор ийност Прием Белки Жиры Углеводы пищи Раздел № рец. Блюдо Выход, г Цена Завтрак 1 смена 4.33 0.55 26.67 Печенье 50 11,35 130 завтрак сладкое Каша геркулесовая 28.8 10,53 229 7.16 9.4 молочная с м/сл.\*\*/ 250 гор.блюдо 3.93 31.7 200 8,12 173 3.77 раз. Какао с молоком\\\ гор.напиток 14 87 30,00 532 15 Обед 2 смена Салат из свеклы с 4.2 0.75 2.75 60 6,33 53 50 м/раст.\*\* обед закуска Суп из овощей со 1.93 115 5.86 12.59 200/10 11,14 раз. сметаной + 1блюдо Биточек куриный 14.58 0.72 0 90 50,46 69.3 2блюдо 189.05 припущенный\* 4.48 9.39 23.25 160 17,65 196.27 429.01 Картофельное пюре\*\* гарнир Компот из 0.5 27 200 6,78 110 сладкое раз. сухофруктов/// 14.78 108 Хлеб пшеничный\*\*\* 28 2,09 68.32 2.27 0.03 Хлеб бел. 110.2 Хлеб дарницкий\*\*\* 10.1 27 1,81 54 1.97 0.32 Хлеб черн.

итого

Школа № 11-11 Весп.пит с 5-11 кл.				Отд./корп				День	18.01.2024
ANS A	SE COIL	O E	NCTF			•)			
Прием	M 1	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			×	Калор ийно <u>с</u> т			
пищи	Раздел.	Nº peu	Блюдо	Выход, г	Цена	Ь	Белки	Жиры	Углеводы
	DINAM	HXIII	Обед 2 смена						
	MA GEO AND		Салат из свеклы с						
обед	закуска	50.04	м/раст.**	100	10,55	106	1.8	6.6	10.08
			Суп из овощей со						
	_ 1блюдо	раз.	сметаной +	250/5	11,09	143.75	2.41	7.32	15.74
			Биточек куриный			9			
	2блюдо	189.05	припущенный*	100	56,07	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,86	220.8	5.04	10.56	26.16
			Компот из						
	сладкое	раз.	сухофруктов///	200	6,78	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,84	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,74	52	1.89	0.31	9.72
					107,93	771	30	26	102
итого					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

18.01.2024 Школа № 11-1 Бесп.пит.с 5-11 кл. ОВЗ Отд./корп День Калор ийност **Tipuem** Углеводы Блюдо Выход, г Цена Белки Жиры пищи Раздел № рец. Завтрак 1 смена 7.5 28.91 10,21 198 3.49 45 Печенье завтрак сладкое Каша геркулесовая 35.14 305 279.38 8.74 11.47 молочная с м/сл.\*\*/ 11,67 гор.блюдо раз. 3.77 3.93 31.7 Какао с молоком\\\ 200 8,12 173 гор.напиток раз. 96 23 30,00 650 16 Обед 2 смена Салат из свеклы с 10.08 106 6.6 100 10,55 1.8 50.04 м/раст.\*\* обед закуска Суп из овощей со 2.41 143.75 7.32 15.74 250/5 11,09 сметаной + 1блюдо раз. Биточек куриный 8.0 0 77 16.2 100 56,07 2блюдо 189.05 припущенный\* 220.8 5.04 10.56 26.16 429.01 Картофельное пюре\*\* 180 19,86 гарнир Компот из 27 200 6,78 110 0.5 раз. сухофруктов/// сладкое 13.73 108 Хлеб пшеничный\*\*\* 26 1,91 63.44 2.11 0.03 Хлеб бел. 9.35 110.2 Хлеб дарницкий\*\*\* 25 1,67 50 1.82 0.3 Хлеб черн. 102 107,93 771 30 26

Руководитель

Тырыкина В.М.

137,93

Зав.производством

итого

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.