

Школа №11-1 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	147.4	3.89	0.99	30.4
	творожное	раз.	Пудинг из творога с яблоками**	200	77,86	218	16.8	10.95	18.78
	соус	раз.	Соус фруктовый**	50	4,88	18	0.2	0	4.35
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/10	7,33	61	0.1	0	15.2
				240	96,26	444	21	12	69
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	14,30	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина\	90	43,03	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	204.23	Ракушки отварные**,огурец консерв.	180/40	24,60	253.2	6.62	6.36	42.4
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,74	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный****	26	1,92	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,67	50	1.82	0.3	9.35
				47	96,26	867	23	29	119

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

290
47
337

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	260\4	15,69	236.08	6.28	7.56	35.66
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	556	14	12	98
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	14,30	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина\	90	43,03	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	204.23	Ракушки отварные**,огурец консерв.	180/40	24,60	253.2	6.62	6.36	42.4
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,57	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,02	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,74	52	1.89	0.31	9.72
					96,26	874	23	29	120
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,93	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина\	100	47,81	347	12	19	33
	гарнир	204.23	Ракушки отварные**,огурец консерв.	200/50	29,13	281.33	7.36	7.07	47.11
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,57	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,89	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,60	48	1.75	0.29	8.98
					107,93	928	25	32	127
ИТОГО				8	107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	305	15,69	276.94	7.37	8.87	41.83
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	597	15	14	104
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,93	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина\	100	47,81	347	12	19	33
	гарнир	204.23	Ракушки отварные**,огурец консерв.	200/50	29,13	281.33	7.36	7.07	47.11
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,57	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,91	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,58	48	1.75	0.29	8.98
					107,93	928	25	32	127
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.