Школа №11-1 Бес.пит с1-4 класс 1,2 сме

Отд./корп

День 25.01.2024

						Калор ийност			
Прием	Возлол	No nou	Блюдо	Выход, г	Цена	ь	Белки	Жиры	Углеводы
пищи	Раздел	№ рец.		овіход, і	цена	-	Велии	тиры	Уплеводог
			Завтрак 1 смена						
	_		Бутерброд с	45/20	22.47	100	2 24	12.62	14.88
завтрак	хлеб	94.05	маслом***на батоне	15\30	22,47	182	2.34	12.02	14.00
			Котлета "Буратино"					4.4	10
	2блюдо		/цыпленок/	90	45,90	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	150	16,55	184	4.2	8.8	21.8
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	44	3,22	107.36	3.57	0.05	23.23
				246	% 96,26	903	28	39	110
		×	Обед 2 смена	,	(
			Салат картофельный с						
обед	закуска	32.06	квашенной капустой **	80	10,30	141.33	2.67	6.67	17.33
			Рассольник						
			ленинградский со						-
	1блюдо	раз.	сметаной +	200\10	12,80	121	2.1	5.2	16.2
		,	Котлета "Буратино"						·
	2блюдо	раз.	/цыпленок/	90	45,90	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,86	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,95	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,81	54	1.97	0.32	10.1
				u	96,26	920	28	37	117

Руководитель _

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Cабитова Γ .A.

Школа № 11-1 Бесп.пит. 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 25.01.2024

Прием						Калор ийност			
пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
			Бутерброд с повидлом						
завтрак	хлеб	95	на батоне*	20\30	6,65	124	1.27	4	20.6
			Каша манная молочная		,				
	гор.блюдо	98	с маслом**	250\5	17,75	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	11	14	86
			Обед 2 смена						
			Салат картофельный с						
обед	закуска	32.06	квашенной капустой **	80	10,30	141.33	2.67	6.67	17.33
			Рассольник						
			ленинградский со		10.00	424	2.1		16.2
	1блюдо	раз.	сметаной +	200\10	12,80	121	2.1	5.2	10.2
			Котлета "Буратино"	00	45.00	257	14	14	18
	2блюдо	раз.		90	45,90				
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,86		5.04	10.56	26.16
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64		0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	1,99				15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,77	56	2.04	0.34	10.47
				0	96,26	927	28	37	118
итого			n	9	126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Панина Т.Г.

Зав.производством

Сабитова Г.А.

Калькулятор

Школа № 11-1 Бесп.пит. 5-11 кл.

Отд./корп

День 25.01.2024

Прием						Калор ийност			
пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,87	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Рассольник ленинградский со сметаной +	250\10	15,05	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	51,00	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	190	20,96	233.07	5.32	11.15	27.61
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,21	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	33	2,20	66	2.4	0.4	12.34
	•			0	107,93	916	28	36	118
итого			Da	X	107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 25.01.2024

Прием						Калор ийност			
пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
			Бутерброд с повидлом						
завтрак	хлеб	95	на батоне*	20\30	6,65	124	1.27	4	20.6
			Каша манная молочная						
	гор.блюдо	98	с маслом**	300\4	17,75	367.5	9.79	10.54	58.17
Al .	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	580	12	16	96
			Обед 2 смена						
			Салат картофельный с						
обед	закуска	32.04	квашенной капустой **	100	12,87	106	2	5	13
			Рассольник						
			ленинградский со						
	1блюдо	раз.		250\10	15,05	121	2.1	5.2	16.2
			Котлета "Буратино"						
	2блюдо	раз.	/цыпленок/	100	51,00	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	190	20,96	233.07	5.32	11.15	27.61
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,21	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	33	2,20	66	2.4	0.4	12.34
					107,93	916	28	36	118
итого			No	0	137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Cабитова Γ .A.