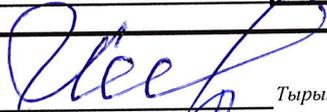


Школа №11-Беспл.пит с1-4класс 1,2смена

Отд./корп

День 26.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | сладкое | | Печенье | 40 | 9,08 | 176 | 3.1 | 6.66 | 25.7 |
| | 2блюдо | раз. | Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/ | 90 | 42,57 | 277 | 11 | 18 | 17 |
| | гарнир | 237.01 | Каша гречневая рассыпчатая** | 150 | 11,98 | 253 | 8.55 | 7.85 | 37 |
| | соус | 238.02 | Соус томатный ** | 35 | 3,46 | 19.6 | 0.19 | 1.28 | 1.83 |
| | сладкое | раз. | Напиток лимонный /// | 200 | 7,47 | 84 | 0.1 | 0 | 20.4 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 28 | 2,01 | 68.32 | 2.27 | 0.03 | 14.78 |
| | сладкое | 518 | Сок фруктовый | 200 | 19,69 | 90 | 0 | 0 | 22 |
| | | | | 179 | 96,26 | 968 | 25 | 34 | 139 |
| | | | Обед 2 смена | | | | | | |
| обед | закуска | 50 | Салат из свеклы с м/раст.** | 80 | 8,46 | 70.67 | 1 | 3.67 | 5.6 |
| | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 200\10 | 13,06 | 82 | 1.66 | 5.48 | 6.58 |
| | 2блюдо | раз. | Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/ | 90 | 42,57 | 277 | 11 | 18 | 17 |
| | гарнир | 237.01 | Каша гречневая рассыпчатая** | 150 | 11,98 | 253 | 8.55 | 7.85 | 37 |
| | соус | 454.02 | Соус томатный с овощами ** | 50 | 8,73 | 21 | 0.4 | 1.2 | 2.2 |
| | сладкое | раз. | Напиток лимонный /// | 200 | 7,47 | 84 | 0.1 | 0 | 20.4 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 28 | 2,05 | 68.32 | 2.27 | 0.03 | 14.78 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 29 | 1,94 | 58 | 2.11 | 0.35 | 10.85 |
| | | | | 22 | 96,26 | 914 | 27 | 37 | 114 |

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Панина Т.Г.Калькулятор  Сабитова Г.А.179
222
201

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 26.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | сладкое | | Печенье | 40 | 9,08 | 176 | 3.1 | 6.66 | 25.7 |
| | гор.блюдо | раз. | Каша ячневая молочная с м/сл.**/ | 260\3 | 12,80 | 252.72 | 6.28 | 27.27 | 35.48 |
| | гор.напиток | раз. | Какао с молоком\ \ | 200 | 8,12 | 173 | 3.77 | 3.93 | 31.7 |
| | | | | | 30,00 | 602 | 13 | 38 | 93 |
| | | | Обед 2 смена | | | | | | |
| обед | закуска | 50 | Салат из свеклы с м/раст.** | 80 | 8,46 | 70.67 | 1 | 3.67 | 5.6 |
| | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 200\10 | 13,06 | 82 | 1.66 | 5.48 | 6.58 |
| | 2блюдо | раз. | Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/ | 90 | 42,57 | 277 | 11 | 18 | 17 |
| | гарнир | 237.01 | Каша гречневая рассыпчатая** | 150 | 11,98 | 253 | 8.55 | 7.85 | 37 |
| | соус | 454.02 | Соус томатный с овощами ** | 50 | 8,73 | 21 | 0.4 | 1.2 | 2.2 |
| | сладкое | раз. | Напиток лимонный \ \ \ | 200 | 7,47 | 84 | 0.1 | 0 | 20.4 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 28 | 2,06 | 68.32 | 2.27 | 0.03 | 14.78 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 29 | 1,93 | 58 | 2.11 | 0.35 | 10.85 |
| | | | | | 96,26 | 914 | 27 | 37 | 114 |
| ИТОГО | | | | | 126,26 | | | | |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. 5-11 кл.

Отд./корп

День 26.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| | | | Обед 2 смена | | | | | | |
| обед | закуска | 50 | Салат из свеклы с м/раст.** | 100 | 10,58 | 88.33 | 1.25 | 4.58 | 7 |
| | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 250\10 | 15,37 | 102.5 | 2.07 | 6.85 | 8.22 |
| | 2блюдо | раз. | Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/ | 100 | 47,30 | 307.78 | 12.22 | 20 | 18.89 |
| | гарнир | 237.01 | Каша гречневая рассыпчатая** | 180 | 14,37 | 303.6 | 10.26 | 9.42 | 44.4 |
| | соус | 454.02 | Соус томатный с овощами ** | 50 | 8,73 | 21 | 0.4 | 1.2 | 2.2 |
| | сладкое | раз. | Напиток лимонный /// | 200 | 7,47 | 84 | 0.1 | 0 | 20.4 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 30 | 2,21 | 73.2 | 2.44 | 0.04 | 15.84 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 28 | 1,90 | 56 | 2.04 | 0.34 | 10.47 |
| | | | | | 107,93 | 1036 | 31 | 42 | 127 |
| ИТОГО | | | | | 107,93 | | | | |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 26.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | сладкое | | Печенье | 45 | 10,21 | 198 | 3.49 | 7.5 | 28.91 |
| | гор.блюдо | раз. | Каша ячневая молочная с м/сл.**/ | 305 | 11,67 | 296.46 | 7.37 | 31.99 | 41.63 |
| | гор.напиток | раз. | Какао с молоком\\\ | 200 | 8,12 | 173 | 3.77 | 3.93 | 31.7 |
| | | | | | 30,00 | 667 | 15 | 43 | 102 |
| | | | Обед 2 смена | | | | | | |
| обед | закуска | 50 | Салат из свеклы с м/раст.** | 100 | 10,58 | 88.33 | 1.25 | 4.58 | 7 |
| | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 250\10 | 15,37 | 102.5 | 2.07 | 6.85 | 8.22 |
| | 2блюдо | раз. | Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/ | 100 | 47,30 | 307.78 | 12.22 | 20 | 18.89 |
| | гарнир | 237.01 | Каша гречневая рассыпчатая** | 180 | 14,37 | 303.6 | 10.26 | 9.42 | 44.4 |
| | соус | 454.02 | Соус томатный с овощами ** | 50 | 8,73 | 21 | 0.4 | 1.2 | 2.2 |
| | сладкое | раз. | Напиток лимонный /// | 200 | 7,47 | 84 | 0.1 | 0 | 20.4 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 30 | 2,21 | 73.2 | 2.44 | 0.04 | 15.84 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 28 | 1,90 | 56 | 2.04 | 0.34 | 10.47 |
| | | | | | 107,93 | 1036 | 31 | 42 | 127 |
| ИТОГО | | | | | 137,93 | | | | |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.