

Школа №11-1 Бесп.пит. с 1-4 класс 1,2 см

Отд./корп

День 05.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	9,09	101.33	4.41	6.32	6.53
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	64,81	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	150/20	15,91	160.83	6.28	0.75	31.42
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	35	2,89	85.4	2.84	0.04	18.48
					96,26	739	35	31	78
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,23	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	64,81	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	160/20	16,54	171.56	6.7	0.8	33.51
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,68	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,44	38	1.38	0.23	7.11
					96,26	735	33	29	85

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.



Школа № 11-1 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 05.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,28	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	64,81	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	200/40	25,51	214.44	8.38	1	41.89
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,68	44	1.6	0.26	8.23
					107,93	818	36	30	100
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп. пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 05.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	6,65	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	250/5	15,23	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	567	13	19	88
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,23	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	64,81	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	160/20	16,54	171.56	6.7	0.8	33.51
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,65	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,47	38	1.38	0.23	7.11
					96,26	735	33	29	85
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп. пит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 05.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	6,65	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300/4	15,23	274.8	8.59	11.28	34.56
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	613	14	21	94
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,28	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	64,81	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	200/40	25,51	214.44	8.38	1	41.89
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,68	44	1.6	0.26	8.23
					107,93	818	36	30	100
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.