

Школа №11-1. Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 06.02.2024

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|            |            |        | Завтрак 1 смена                         |          |       |              |       |      |          |
| завтрак    | хлеб       | 6.96   | Бутерброд с маслом, повидлом на батоне* | 5\20\25  | 13,18 | 81           | 0.65  | 4.05 | 10.32    |
|            | 2блюдо     | раз.   | Тефтели рыбные /минтай/**/              | 90       | 32,36 | 81           | 7.95  | 1.85 | 8.26     |
|            | гарнир     | 415    | Рис припущенный**                       | 180      | 15,53 | 258          | 4.46  | 6.54 | 45.32    |
|            | соус       | 238.02 | Соус томатный **                        | 50       | 4,94  | 28           | 0.27  | 1.83 | 2.62     |
|            | сладкое    | раз.   | Чай каркадэ                             | 200      | 3,64  | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | Хлеб бел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                       | 38       | 3,21  | 92.72        | 3.09  | 0.05 | 20.06    |
|            | фрукты     | 112    | Яблоко свежее'                          | 1 шт     | 23,40 | 180          | 1.6   | 1.6  | 41.6     |
|            |            |        |                                         |          | 96,26 | 781          | 18    | 16   | 143      |
|            |            |        | Обед 2 смена                            |          |       |              |       |      |          |
| обед       | закуска    | 50.05  | Салат из свеклы с м/раст.**             | 60       | 6,35  | 106          | 1.8   | 6.6  | 10.08    |
|            | 1блюдо     | 39.08  | Суп картофельный с вермишелью **        | 200      | 8,45  | 124          | 2.83  | 2.86 | 21.76    |
|            | 2блюдо     | раз.   | Тефтели рыбные /минтай/**/              | 90       | 32,36 | 81           | 7.95  | 1.85 | 8.26     |
|            | гарнир     | 415    | Рис припущенный**                       | 160      | 13,81 | 229.33       | 3.97  | 5.81 | 40.29    |
|            | соус       | 238.02 | Соус томатный **                        | 50       | 4,94  | 28           | 0.27  | 1.83 | 2.62     |
|            | сладкое    | раз.   | Чай каркадэ                             | 200      | 3,64  | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | Хлеб бел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                       | 21       | 1,79  | 51.24        | 1.71  | 0.03 | 11.09    |
|            | Хлеб черн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***                       | 20       | 1,52  | 40           | 1.46  | 0.24 | 7.48     |
|            | фрукты     | 112    | Яблоко свежее'                          | 1 шт     | 23,40 | 180          | 1.6   | 1.6  | 41.6     |
|            |            |        |                                         |          | 96,26 | 900          | 22    | 21   | 158      |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 06.02.2024

| Прием пищи      | Раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак 1 смена |             |        |                                     |          |        |              |       |      |          |
| завтрак         | сладкое     |        | Печенье                             | 40       | 8,73   | 176          | 3.1   | 6.66 | 25.7     |
|                 | гор.блюдо   | раз.   | Каша пшеничная молочная с маслом**/ | 260\3    | 15,67  | 253.76       | 7.74  | 8.39 | 36.69    |
|                 | гор.напиток | 267    | Чай с молоком**                     | 200      | 5,60   | 89           | 1.4   | 1.6  | 17.34    |
|                 |             |        |                                     |          | 30,00  | 519          | 12    | 17   | 80       |
| Обед 2 смена    |             |        |                                     |          |        |              |       |      |          |
| обед            | закуска     | 50.05  | Салат из свеклы с м/раст.**         | 60       | 6,35   | 106          | 1.8   | 6.6  | 10.08    |
|                 | 1блюдо      | 39.08  | Суп картофельный с вермишелью **    | 200      | 8,45   | 124          | 2.83  | 2.86 | 21.76    |
|                 | рыбные      | раз.   | Тефтели рыбные /минтай/**/          | 90       | 32,36  | 81           | 7.95  | 1.85 | 8.26     |
|                 | гарнир      | 415    | Рис припущенный**                   | 160      | 13,81  | 229.33       | 3.97  | 5.81 | 40.29    |
|                 | соус        | 238.02 | Соус томатный **                    | 50       | 4,94   | 28           | 0.27  | 1.83 | 2.62     |
|                 | сладкое     | раз.   | Чай каркадэ                         | 200      | 3,64   | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|                 | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                   | 21       | 1,79   | 51.24        | 1.71  | 0.03 | 11.09    |
|                 | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                   | 20       | 1,52   | 40           | 1.46  | 0.24 | 7.48     |
|                 | фрукты      | 112    | Яблоко свежее'                      | 1 шт     | 23,40  | 180          | 1.6   | 1.6  | 41.6     |
|                 |             |        |                                     |          | 96,26  | 900          | 22    | 21   | 158      |
| ИТОГО           |             |        |                                     |          | 126,26 |              |       |      |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 06.02.2024

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|----------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |            |        | Обед 2 смена                     |          |        |              |       |      |          |
| обед       | закуска    | 50.05  | Салат из свеклы с м/раст.**      | 100      | 10,58  | 176.67       | 3     | 11   | 16.8     |
|            | 1блюдо     | 39.08  | Суп картофельный с вермишелью ** | 250      | 10,56  | 155          | 3.54  | 3.57 | 27.2     |
|            | рыбные     | раз.   | Тефтели рыбные /минтай/**/       | 100      | 35,96  | 90           | 8.83  | 2.06 | 9.18     |
|            | гарнир     | 415    | Рис припущенный**                | 180      | 15,53  | 258          | 4.46  | 6.54 | 45.32    |
|            | соус       | 238.02 | Соус томатный **                 | 50       | 4,94   | 28           | 0.27  | 1.83 | 2.62     |
|            | сладкое    | раз.   | Чай каркадэ                      | 200      | 3,64   | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | Хлеб бел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                | 22       | 1,80   | 53.68        | 1.79  | 0.03 | 11.62    |
|            | Хлеб черн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***                | 20       | 1,52   | 40           | 1.46  | 0.24 | 7.48     |
|            | фрукты     | 112    | Яблоко свежее¹                   | 1 шт     | 23,40  | 180          | 1.6   | 1.6  | 41.6     |
|            |            |        |                                  |          | 107,93 | 1041         | 25    | 27   | 177      |
| ИТОГО      |            |        |                                  |          | 107,93 |              |       |      |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 06.02.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                     |          |        |              |       |      |          |
| завтрак    | сладкое     |        | Печенье                             | 45       | 9,82   | 198          | 3.49  | 7.5  | 28.91    |
|            | гор.блюдо   | раз.   | Каша пшеничная молочная с маслом**/ | 305      | 14,58  | 297.68       | 9.08  | 9.85 | 43.04    |
|            | гор.напиток | 267    | Чай с молоком**                     | 200      | 5,60   | 89           | 1.4   | 1.6  | 17.34    |
|            |             |        |                                     |          | 30,00  | 585          | 14    | 19   | 89       |
|            |             |        | Обед 2 смена                        |          |        |              |       |      |          |
| обед       | закуска     | 50.05  | Салат из свеклы с м/раст.**         | 100      | 10,58  | 176.67       | 3     | 11   | 16.8     |
|            | 1блюдо      | 39.08  | Суп картофельный с вермишелью **    | 250      | 10,56  | 155          | 3.54  | 3.57 | 27.2     |
|            | рыбные      | раз.   | Тефтели рыбные /минтай/**/          | 100      | 35,96  | 90           | 8.83  | 2.06 | 9.18     |
|            | гарнир      | 415    | Рис припущенный**                   | 180      | 15,53  | 258          | 4.46  | 6.54 | 45.32    |
|            | соус        | 238.02 | Соус томатный **                    | 50       | 4,94   | 28           | 0.27  | 1.83 | 2.62     |
|            | сладкое     | раз.   | Чай каркадэ                         | 200      | 3,64   | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                   | 22       | 1,80   | 53.68        | 1.79  | 0.03 | 11.62    |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                   | 20       | 1,52   | 40           | 1.46  | 0.24 | 7.48     |
|            | фрукты      | 112    | Яблоко свежее'                      | 1 шт     | 23,40  | 180          | 1.6   | 1.6  | 41.6     |
|            |             |        |                                     |          | 107,93 | 1041         | 25    | 27   | 177      |
| ИТОГО      |             |        |                                     |          | 137,93 |              |       |      |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа №11-1 Платное питание 75

Отд./корп

День 06.02.2024

| Прием пищи | * Раздел  | № рец. | Блюдо                                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-----------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|            |           |        | Завтрак 1 смена                               |          |       |              |       |      |          |
| завтрак    | закуска   | 0.52   | Бутерброд с маслом                            | 20\20    | 28,86 | 0            | 0     | 0    | 0        |
|            | каша      | раз.   | Каша пшеничная молочная с маслом**/без сахара | 300\3    | 15,77 | 292.8        | 8.93  | 9.68 | 42.34    |
|            | напитки   | 267    | Чай с молоком**без сахара                     | 200      | 5,53  | 89           | 1.4   | 1.6  | 17.34    |
|            | фрукты    | 112    | Яблоко свежее'                                | 1 шт     | 23,40 | 180          | 1.6   | 1.6  | 41.6     |
|            | Хлеб бел. | 110.2  | Хлеб дарницкий***                             | 19       | 1,44  | 38           | 1.38  | 0.23 | 7.11     |
|            |           |        |                                               |          | 75,00 | 600          | 13    | 13   | 108      |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.