

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 07.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	творожное	раз.	Пудинг из творога с яблоками**	200	77,19	218	16.8	10.95	18.78
	соус	раз.	Соус фруктовый**	50	4,88	18	0.2	0	4.35
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/6	5,82	61	0.1	0	15.2
					96,26	444	21	12	69
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	14,31	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина\	90	42,72	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	180/50	24,90	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,57	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный****	24	2,02	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,74	46	1.67	0.28	8.6
					96,26	778	23	24	110

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп. пит. с 1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 07.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	260\2	13,51	236.08	6.28	7.56	35.66
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	556	14	12	98
Обед 2 смена									
обед	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	14,31	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина\	90	42,72	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	180/50	24,90	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,57	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,98	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,78	46	1.67	0.28	8.6
					96,26	778	23	24	110
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа №11-1. Бесп. пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День

07.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,94	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина\	100	47,46	347	12	19	33
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	200/60	28,86	192	7.55	0.91	38.72
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,57	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,12	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,98	52	1.89	0.31	9.72
					107,93	840	25	26	119
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нанина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 07.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	305	13,51	276.94	7.37	8.87	41.83
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	597	15	14	104
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,94	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина\	100	47,46	347	12	19	33
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	200/60	28,86	192	7.55	0.91	38.72
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,57	96	0.16	0	14.99
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	26	2,17	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,93	50	1.82	0.3	9.35
					107,93	840	25	26	119
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.