

Школа №11-1 Бес-ти с 1-4 кл. 1,2 смена

Отд./корп

День 08.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	15\25	22,15	182	2.34	12.62	14.88
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	90	46,28	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	150	16,47	184	4.2	8.8	21.8
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	39	3,24	95.16	3.17	0.05	20.59
					96,26	891	27	39	107
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	80	10,31	141.33	2.67	6.67	17.33
	1блюдо	раз.	Рассольник ленинградский со сметаной +	200\10	12,78	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	90	46,28	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,76	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	раз.	Чай каркаде	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,84	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,65	44	1.6	0.26	8.23
					96,26	898	27	37	113

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

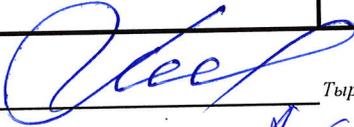
Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. 1-4 кл. ОВЗ Отд./корп

День 08.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	6,66	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250/6	17,74	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	11	14	86
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	80	10,31	141.33	2.67	6.67	17.33
	1блюдо	раз.	Рассольник ленинградский со сметаной +	200\10	12,78	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	90	46,28	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,76	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,82	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,67	44	1.6	0.26	8.23
					96,26	898	27	37	113
ИТОГО					126,26				

Руководитель  Тырыкина В.М.

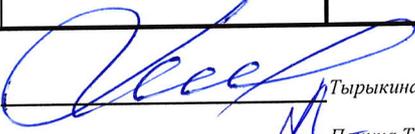
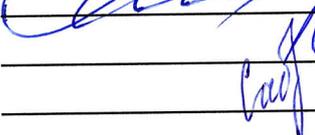
Зав.производством  Панина Т.Г.

Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. 5-11 кл. Отд./корп

День 08.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,89	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Рассольник ленинградский со сметаной +	250\10	15,03	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	51,42	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	190	20,86	233.07	5.32	11.15	27.61
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	2,00	52	1.89	0.31	9.72
					107,93	890	27	36	113
ИТОГО					107,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Натина Т.Г.  
 Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 08.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	6,66	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300/4	17,74	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	580	12	16	96
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,89	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Рассольник ленинградский со сметаной +	250\10	15,03	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	51,42	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	190	20,86	233.07	5.32	11.15	27.61
	сладкое	раз.	Чай каркаде	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	2,19	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,90	50	1.82	0.3	9.35
					107,93	891	27	36	113
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

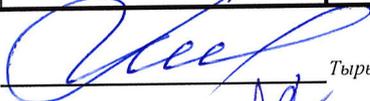
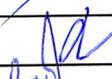
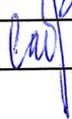
Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 СВО Отд./корп

День 08.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,89	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Рассольник ленинградский со сметаной +	250\10	15,03	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	51,42	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	190	20,86	233.07	5.32	11.15	27.61
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	2,00	52	1.89	0.31	9.72
					107,93	890	27	36	113
ИТОГО					107,93				

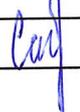
Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Панина Т.Г.  
 Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 ЦПД

Отд./корп

День 08.02.2024

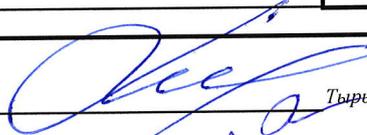
Прием пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашеной капустой **	100	12,89	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Рассольник ленинградский со сметаной +	250\10	15,03	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	51,42	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	190	20,86	233.07	5.32	11.15	27.61
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	2,00	52	1.89	0.31	9.72
					107,93	890	27	36	113
ИТОГО					107,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Панина Т.Г.Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа №11-1 (Платное питание) 35 Отд./корп

День 08.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	0.52	Бутерброд с маслом	15\20	22,03	0	0	0	0
	каша	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **/без сахара	250/4	12,04	229	7.16	9.4	28.8
	напитки	271.02	Чай без сахара**	200	0,93	49	0.12	0	12.04
					35,00	278	7	9	41

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав. производством  Панина Т.Г.

Калькулятор  Сабитова Г.А.