

Школа №11-1, Бесп.пит.с 1-4 кл 1,2 см

Отд./корп

День 12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90.02	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\25	10,64	116	4.3	6.53	8.6
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	64,66	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	150/20	15,91	144	5.66	0.68	29.04
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	17	1,41	41.48	1.38	0.02	8.98
					96,26	661	22	35	64
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,42	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,35	18	0.59	0.07	3.91
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	64,66	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	150/15	14,29	144	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/6	5,82	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	17	1,42	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,30	34	1.24	0.2	6.36
					96,26	770	28	33	89

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит.са 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	жиры	углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,12	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250/5	16,28	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	11	14	86
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,42	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,35	50.25	1.69	0.17	10.45
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	64,66	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	150/15	14,29	144	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/6	5,82	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	17	1,43	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,29	34	1.24	0.2	6.36
					96,26	803	29	33	96
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

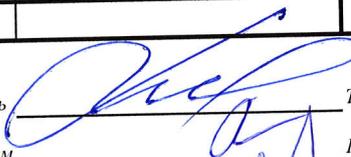
Сабитова Г.А.

Школа №11-1 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\35	8,69	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300\3	15,71	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	622	13	17	103
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,03	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	3,13	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	64,66	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	190\35	23,27	182.4	7.17	0.86	36.78
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200\6	5,82	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,58	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,44	38	1.38	0.23	7.11
					107,93	867	32	35	106
ИТОГО					137,93				

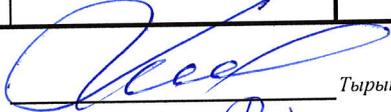
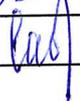
Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Панина Т.Г.Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп. пит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\35	8,69	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300\3	15,71	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	622	13	17	103
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,03	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	3,13	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	64,66	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	190\35	23,27	182.4	7.17	0.86	36.78
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200\6	5,82	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,58	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,44	38	1.38	0.23	7.11
					107,93	867	32	35	106
ИТОГО					137,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Панина Т.Г.Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 ЦПД

Отд./корп

День 12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\35	8,69	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300\3	15,71	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	622	13	17	103
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,03	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	3,13	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	64,66	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	190\35	23,27	182.4	7.17	0.86	36.78
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200\6	5,82	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,58	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,44	38	1.38	0.23	7.11
					107,93	867	32	35	106
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 СВО

Отд./корп

День 12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\35	8,69	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300\3	15,71	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	622	13	17	103
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,03	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	3,13	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	64,66	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	190\35	23,27	182.4	7.17	0.86	36.78
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200\6	5,82	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,58	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,44	38	1.38	0.23	7.11
					107,93	867	32	35	106
ИТОГО					137,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Панина Т.Г.

Калькулятор  Сабитова Г.А.