

Школа №11-1 Бесп.пит. с 1-4 класс 1,2 см

Отд./корп

День 04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	10,06	101.33	4.41	6.32	6.53
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	150/25	17,05	160.83	6.28	0.75	31.42
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,10	61	2.03	0.03	13.2
					96,26	714	34	31	73
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,26	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	160/25	17,65	171.56	6.7	0.8	33.51
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,70	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,60	42	1.53	0.25	7.85
					96,26	739	33	29	86

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп. пит. с1-4класс ОВЗ

Отд./корп

День 04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	250/4	13,70	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,05	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	567	13	19	88
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,26	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	160/25	17,65	171.56	6.7	0.8	33.51
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,70	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,60	42	1.53	0.25	7.85
					96,26	739	33	29	86
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День

04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,32	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	200/45	26,50	214.44	8.38	1	41.89
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	2,13	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,93	50	1.82	0.3	9.35
					107,93	826	36	30	102
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп. пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300/3	13,70	274.8	8.59	11.28	34.56
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,05	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	613	14	21	94
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,32	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	200/45	26,50	214.44	8.38	1	41.89
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	2,13	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб.черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,93	50	1.82	0.3	9.35
					107,93	826	36	30	102
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 СВО

Отд./корп

День 04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,32	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	200/45	26,50	214.44	8.38	1	41.89
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	2,13	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,93	50	1.82	0.3	9.35
					107,93	826	36	30	102
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.