

Школа №11-1 Бесп.пит.с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	119.09	Икра свекольная***	60	9,77	57	1.2	3.55	5.2
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	90	32,05	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	12,97	215	3.72	5.45	37.77
	соус	454.02	Соус томатный с овощами **	50	8,85	21	0.4	1.2	2.2
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,57	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,86	53.68	1.79	0.03	11.62
	фрукты	112	Апельсины'	1 шт	27,19	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	668	17	14	122
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,40	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	90	32,05	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415.09	Рис припущенный**, икра свекольная	150/40	19,46	215	3.72	5.45	37.77
	соус	238.02	Соус томатный **	50	2,20	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,57	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,76	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,63	42	1.53	0.25	7.85
	фрукты	112	Апельсины'	1 шт	27,19	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	781	20	14	146

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Панина Т.Г.Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	260\3	15,41	253.76	7.74	8.39	36.69
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,51	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	12	17	80
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,40	124	2.83	2.86	21.76
	рыбные	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	90	32,05	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415.09	Рис припущенный**, икра свекольная	150/40	19,46	215	3.72	5.45	37.77
	соус	238.02	Соус томатный **	50	2,20	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,57	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,72	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,67	44	1.6	0.26	8.23
	фрукты	112	Апельсины'	1 шт	27,19	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	783	20	14	146
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Пыркина В.М.

Зав.производством

Ланина Т.Г.

Калькулятор

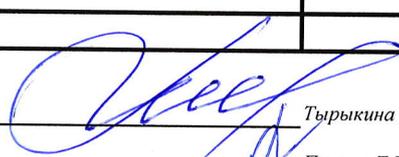
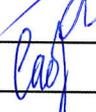
Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 5-11 кл

Отд./корп

День 05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,50	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	100	35,61	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415.11	Рис припущенный**,икра свекольная	180/60	25,30	215	3.72	5.45	37.77
	соус	238.02	Соус томатный **	50	2,20	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,57	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	2,04	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Апельсины'	1 шт	27,19	180	1.6	1.6	41.6
					107,93	827	21	15	154
ИТОГО					107,93				

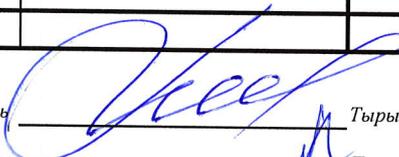
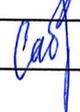
Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Панина Т.Г.Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	305	14,28	297.68	9.08	9.85	43.04
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,51	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	585	14	19	89
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,50	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	100	35,61	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415.11	Рис припущенный**, икра свекольная	180/60	25,30	215	3.72	5.45	37.77
	соус	238.02	Соус томатный **	50	2,20	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	раз.	Чай каркаде	200	3,57	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	2,04	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Апельсины'	1 шт	27,19	180	1.6	1.6	41.6
					107,93	827	21	15	154
ИТОГО					137,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Панина Т.Г.Калькулятор  Сабитова Г.А.



Школа № 11-1СВО Отд./корп

День 05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,50	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	100	35,61	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415.11	Рис припущенный**, икра свекольная	180/60	25,30	215	3.72	5.45	37.77
	соус	238.02	Соус томатный **	50	2,20	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	раз.	Чай каркаде	200	3,57	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	2,04	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Апельсины'	1 шт	27,19	180	1.6	1.6	41.6
					107,93	827	21	15	154
ИТОГО					107,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Панина Т.Г.  
 Калькулятор  Сабитова Г.А.