

Школа №11-1 Бесп.пит. с 1-4 класс 1,2 см.	Отд./корп	День	18.03.2024
---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	10,16	101.33	4.41	6.32	6.53
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	150/25	17,18	160.83	6.28	0.75	31.42
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,87	53.68	1.79	0.03	11.62
				343	96,26	707	34	31	71
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,26	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	160/25	17,79	171.56	6.7	0.8	33.51
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,67	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,49	40	1.46	0.24	7.48
				73	96,26	737	33	29	85

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

3 643
73
416

Школа № 11-1 Бесп. пит. с1-4класс ОБЗ

Отд./корп

День

18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.***/	250/4	14,10	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,65	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	567	13	19	88
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,26	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	160/25	17,79	171.56	6.7	0.8	33.51
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,64	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
					96,26	737	33	29	85
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День

18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохсм***	250	10,32	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	200/45	26,68	214.44	8.38	1	41.89
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,07	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,81	48	1.75	0.29	8.98
					107,93	822	36	30	101
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп. пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День

18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.***/	300/3	14,10	274.8	8.59	11.28	34.56
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,65	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	613	14	21	94
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,32	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	200/45	26,68	214.44	8.38	1	41.89
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,07	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,81	48	1.75	0.29	8.98
					107,93	822	36	30	101
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 СВО

Отд./корп

День 18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,32	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	200/45	26,68	214.44	8.38	1	41.89
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,07	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,81	48	1.75	0.29	8.98
					107,93	822	36	30	101
ИТОГО				107,93	107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Напина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.