

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 1-4класс 1,2 см

Отд./корп

День 01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Застрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.08	Бутерброд с сыром Гауда на батоне	10\20	10,16	116	4.3	6.53	8.6
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	150/25	17,18	160.83	6.28	0.75	31.42
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,87	53.68	1.79	0.03	11.62
					96,26	722	34	32	73
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,26	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	150/25	17,18	160.83	6.28	0.75	31.42
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,68	44	1.6	0.26	8.23
					96,26	743	34	29	87

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп. пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	30\30	10,66	248	2.54	8	41.2
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	250/5	14,15	229	7.16	9.4	28.8
	сладкое	раз.	Кисель "Вишенка"	200	5,19	57	0	0	14.44
					30,00	534	10	17	84
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,26	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	150/25	17,18	160.83	6.28	0.75	31.42
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,68	44	1.6	0.26	8.23
					96,26	743	34	29	87
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нанина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,32	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	200/45	26,68	214.44	8.38	1	41.89
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,79	48	1.75	0.29	8.98
					107,93	822	36	30	101
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

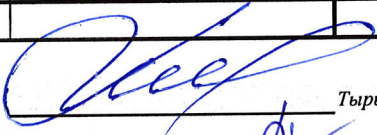
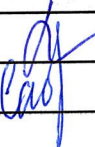
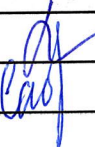
Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп. пит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	25\30	9,45	206.67	2.12	6.67	34.33
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300/5	15,36	274.8	8.59	11.28	34.56
	сладкое	раз.	Кисель "Вишенка"	200	5,19	57	0	0	14.44
					30,00	538	11	18	83
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохсм***	250	10,32	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	200/45	26,68	214.44	8.38	1	41.89
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,79	48	1.75	0.29	8.98
					107,93	822	36	30	101
ИТОГО					137,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Панина Т.Г.Калькулятор  Сабитова Г.А.