

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	5\15\20	12,97	124	1.13	6.01	16.47
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	38,34	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	9,12	145	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,99	58.56	1.95	0.03	12.67
	фрукты	112	Яблоко свежее ¹	1 шт	30,38	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	647	20	10	121
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,93	176.67	3.33	8.33	21.67
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\10	8,93	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	38,34	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	160	9,73	205.87	8.04	0.96	40.21
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,66	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					96,26	790	26	15	135

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Панина Т.Г.
 Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	раз.	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	250/7	16,43	290	6.95	12.51	37.59
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,32	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	503	10	18	76
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,93	176.67	3.33	8.33	21.67
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\10	8,93	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	38,34	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	160	9,73	205.87	8.04	0.96	40.21
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,66	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					96,26	790	26	15	135
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.лит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,93	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\10	10,45	112.5	2.12	5.1	14.55
	рыбные	345.04	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	100\3	46,83	113	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	180	10,94	231.6	9.05	1.08	45.24
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,11	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					107,93	814	31	14	140
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Панина Т.Г.
 Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ			Отд./корп		День 10.04.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\35	8,82	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	раз.	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	300/2	15,86	348	8.34	15.01	45.11
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,32	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	561	11	21	83
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,93	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\10	10,45	112.5	2.12	5.1	14.55
	рыбные	345.04	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	100\3	46,83	113	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	180	10,94	231.6	9.05	1.08	45.24
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,11	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					107,93	814	31	14	140
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1, СВО

Отд./корп

День 10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,93	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\10	10,45	112.5	2.12	5.1	14.55
	рыбные	345.04	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	100\3	46,83	113	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	180	10,94	231.6	9.05	1.08	45.24
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,11	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					107,93	814	31	14	140
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____

Тырыкина В.М.

Зав.производством _____

Янина Т.Г.

Калькулятор _____

Сабитова Г.А.