

Школа №11-1 Бесплат. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	творожное	12.46	Пудинг из творога с яблоками**	200	76,13	218	16.8	10.95	18.78
	соус	12.67	Соус фруктовый**	60	6,44	21.6	0.24	0	5.22
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,32	61	0.1	0	15.2
					96,26	448	21	12	70
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,78	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	13.12	Колбасик "Сочный"*\свинина**	90	49,17	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	160/35	19,30	153.6	6.04	0.73	30.98
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,65	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,76	50.4	1.68	0.21	10.08
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,60	48.72	1.47	0.21	9.66
					96,26	753	22	24	104

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№.рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,52	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	13.12	Колбасик "Сочный"*\свинина**	100	54,63	347	12	19	33
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	180/45	23,22	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,65	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,64	48	1.6	0.2	9.6
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,27	39.44	1.19	0.17	7.82
					107,93	795	23	26	109
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Панина Т.Г.
 Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит.с 1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	260\3	14,09	236.08	6.28	7.56	35.66
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,54	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	556	14	12	98
Обед 2 смена									
обед	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,78	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	13.12	Колбасик "Сочный"*\свинина**	90	49,17	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	160/35	19,30	153.6	6.04	0.73	30.98
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,65	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,67	48	1.6	0.2	9.6
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,69	51.04	1.54	0.22	10.12
					96,26	753	22	24	104
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа №11-1 Бесп.пит.с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	305	14,09	276.94	7.37	8.87	41.83
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,54	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	597	15	14	104
Обед 2 смена									
обед	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,52	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	13.12	Колбасик "Сочный"*\свинина**	100	54,63	347	12	19	33
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	180/45	23,22	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,65	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,64	48	1.6	0.2	9.6
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,27	39.44	1.19	0.17	7.82
					107,93	795	23	26	109
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 СВО

Отд./корп

День 17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,52	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	13.12	Колбасик "Сочный"*\свинина**	100	54,63	347	12	19	33
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	180/45	23,22	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,65	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,64	48	1.6	0.2	9.6
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,27	39.44	1.19	0.17	7.82
					107,93	795	23	26	109
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Папина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа №11-1 Платное питание 35

Отд./корп

День 17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	341.02	Бутерброд с сыром гол	20\30	18,09	304	13.24	18.96	20.12
	каша	95	Каша гречневая молочная с маслом**	150\6	15,91	184.5	5.95	6.16	26.35
	напитки	271.02	Чай без сахара**	200	1,00	49	0.12	0	12.04
					35,00	537	19	25	59

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.