

Школа № 11-1 Бесплат. с 1-4 кл. 1,2 смена

Отд./корп

День 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10\30	17,54	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	189.44	Биточек куриный припущенный*	90	51,43	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	160	17,92	147.2	3.36	7.04	17.44
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,54	73	1.8	1.6	12.9
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,83	52.8	1.76	0.22	10.56
					96,26	508	26	18	59
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,62	53	0.75	3.3	6
	1блюдо	раз.	Суп из овощей со сметаной +	200/10	10,29	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	51,43	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	160	17,92	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	раз.	Компот из сухофруктов///	200	6,72	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,67	48	1.6	0.2	9.6
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,61	48.72	1.47	0.21	9.66
					96,26	591	24	17	82

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	11,35	130	4.33	0.55	26.67
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	250	11,11	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\	200	7,54	73	1.8	1.6	12.9
					30,00	432	13	12	68
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,62	53	0.75	3.3	6
	1блюдо	раз.	Суп из овощей со сметаной +	200/10	10,29	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	51,43	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	160	17,92	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	раз.	Компот из сухофруктов///	200	6,72	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,58	45.6	1.52	0.19	9.12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,70	51.04	1.54	0.22	10.12
					96,26	591	24	17	82
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	106	1.8	6.6	10.08
	1блюда	раз.	Суп из овощей со сметаной +	250/5	10,74	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюда	189.05	Биточек куриный припущенный*	100	57,15	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	20,16	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз.	Компот из сухофруктов////	200	5,04	66	0	0	16
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,97	57.6	1.92	0.24	11.52
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,84	55.68	1.68	0.24	11.04
					107,93	672	28	23	84
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-11 Бесп.пит.с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	305	12,25	279.38	8.74	11.47	35.14
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,54	73	1.8	1.6	12.9
					30,00	550	14	21	77
			Обед 2'смена						
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	раз.	Суп из овощей со сметаной +	250/5	10,74	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	100	57,15	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	20,16	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз.	Компот из сухофруктов////	200	5,04	66	0	0	16
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,97	57.6	1.92	0.24	11.52
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,84	55.68	1.68	0.24	11.04
					107,93	672	28	23	84
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 СВО

Отд./корп

День 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	раз.	Суп из овощей со сметаной +	250/5	10,74	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	100	57,15	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	20,16	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз.	Компот из сухофруктов////	200	5,04	66	0	0	16
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,97	57.6	1.92	0.24	11.52
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,84	55.68	1.68	0.24	11.04
					107,93	672	28	23	84
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.