

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 1-4 класс 1,2 см

Отд./корп

День 27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.08	Бутерброд с сыром	10\20	10,19	98	4.56	3.27	12.63
	2блюдо	632	Гауда на батоне	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.27	Гуляш из свинины**	150/25	16,38	145	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	493	Вермишель отварная**, горошек зеленый	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Чай с сахаром**	28	2,32	67.2	2.24	0.28	13.44
			Хлеб пшеничный***		96,26	642	24	28	73
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,26	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**, горошек зеленый	150/25	16,38	145	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	2,23	64.8	2.16	0.27	12.96
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	2,02	62.64	1.89	0.27	12.42
					96,26	690	23	28	85

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп. пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День

27.04.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	250/5	14,21	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,54	73	1.8	1.6	12.9
					30,00	467	11	16	69
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,26	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**, горошек зеленый	150/25	16,38	145	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	2,27	64.8	2.16	0.27	12.96
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,98	60.32	1.82	0.26	11.96
					96,26	688	23	28	84
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Папина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,32	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**, горошек зеленый	180/50	25,46	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,50	72	2.4	0.3	14.4
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,28	69.6	2.1	0.3	13.8
					107,93	755	25	29	96
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11, 1-й расп. пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	25\30	9,45	206.67	2.12	6.67	34.33
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300/3	13,01	274.8	8.59	11.28	34.56
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\	200	7,54	73	1.8	1.6	12.9
					30,00	554	13	20	82
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,32	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**, горошек зеленый	180/50	25,46	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,50	72	2.4	0.3	14.4
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,28	69.6	2.1	0.3	13.8
					107,93	755	25	29	96
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 СВО

Отд./корп

День 27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,32	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**, горошек зеленый	180/50	25,46	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,50	72	2.4	0.3	14.4
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,28	69.6	2.1	0.3	13.8
					107,93	755	25	29	96
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.