

Школа № 11-1 Бесп.пит.с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	50	11,35	220	3.88	8.33	32.12
	творожное	11.92	Пудинг из творога с яблоками**	200	75,09	290.67	22.4	14.6	25.04
	сладкое	раз.	Соус фруктовый**	45	4,83	8.1	0.09	0	1.96
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/5	4,99	61	0.1	0	15.2
					96,26	580	26	23	74
Обед 2 смена									
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	8,83	70.67	1	4.4	8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,54	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	171.43	Биточек "Богатырь" /свинина/	90	46,00	167.4	9.27	10.53	9.45
	гарнир	415	Рис припущенный**	160	13,83	229.33	3.97	5.81	40.29
	соус	238.02	Соус томатный **	50	5,17	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,65	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,72	50.4	1.68	0.21	10.08
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	46.4	1.4	0.2	9.2
					96,26	812	21	26	116

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	раз.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	260\3	13,38	252.72	6.28	27.27	35.48
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,54	73	1.8	1.6	12.9
					30,00	502	11	36	74
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	8,83	70.67	1	4.4	8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,54	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	171.43	Биточек "Богатырь" /свинина/	90	46,00	167.4	9.27	10.53	9.45
	гарнир	415	Рис припущенный**	160	13,83	229.33	3.97	5.81	40.29
	соус	238.02	Соус томатный **	50	5,17	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,65	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,72	50.4	1.68	0.21	10.08
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	46.4	1.4	0.2	9.2
ИТОГО					96,26	812	21	26	116
					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,67	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	171.43	Биточек "Богатырь" /свинина/	100	51,11	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	15,56	258	4.46	6.54	45.32
	соус	238.02	Соус томатный **	50	5,17	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,65	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,96	55.2	1.84	0.23	11.04
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,78	53.36	1.61	0.23	10.58
ИТОГО					107,93	854	22	26	121
					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.лит.с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	50	11,35	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	раз.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	305	11,11	296.46	7.37	31.99	41.63
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,54	73	1.8	1.6	12.9
					30,00	589	13	42	87
Обед 2 смена									
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,67	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	171.43	Биточек "Богатырь" /свинина/	100	51,11	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	15,56	258	4.46	6.54	45.32
	соус	238.02	Соус томатный **	50	5,17	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,65	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,96	55.2	1.84	0.23	11.04
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,78	53.36	1.61	0.23	10.58
ИТОГО					107,93	854	22	26	121
					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 СВО

Отд./корп

День 07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,67	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	171.43	Биточек "Богатырь" /свинина/	100	51,11	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	15,56	258	4.46	6.54	45.32
	соус	238.02	Соус томатный **	50	5,17	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,65	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,96	55.2	1.84	0.23	11.04
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,78	53.36	1.61	0.23	10.58
ИТОГО					107,93	854	22	26	121
					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.