

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОпСУ"

06 Сентября 2021 г.

Школа № 1/1 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
Комплекс 75-50						
0.57	2.67	2.31	35	0.030	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	20	112	684			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 11

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

06 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.015/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	.200/10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			

30=

Обед

0.57	2.67	2.31	35	0.030	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	20	112	684			

75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мещеряков

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

06 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 84-66						
1.04	4.89	4.23	64.17	0.055	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	24	125	783			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Школьная бухгалтерия

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

06 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бес.питание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.015/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	.200/10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгуш.молоком**	
10	14	68	438			

30=

Обед

1.04	4.89	4.23	64.17	0.055	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	24	125	783			

84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

06 Сентября 2021 г.

Школа № 11 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Комплекс 85-00

0.85	4	3.46	52.5	0.045	Икра кабачковая	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
18	22	98	604			

85=

Комплекс 95-00

0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
30	28	143	891			

95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 11

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

06 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.				
					<u>Холодные закуски</u>		
4.9	10.08	9.22	133	.100		Салат из свеклы с сыром, с чесноком	25-00
12.9	15.2	4.3	208	.100		Салат "Днепр" капуста св, колбаса п/к, горошек конс., лук, яйцо	23-00
18	25	14	341				
					<u>Первые блюда</u>		
8.19	4.32	23.8	172	.250/10		Суп-пюре из гороха с гренками	7-50
8	4	24	172				
					<u>Вторые блюда</u>		
8.56	7.24	5.76	111	.090		Тефтели мясные (говядина, цыпленок)	43-00
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50		Гуляш из говядины**	63-50
18.4	11.76	5.73	214.67	.100/5		Рыба минтай жареная с маслом	42-00
16.4	14.11	1.47	206	0.054		Эскалон	55-50
26.06	30.1	1.43	384	0.100\5		Цыпленок отварной** с маслом сливочным	47-00
10.68	11.72	5.74	177	0.070		Котлета "Особая" (гов. + св.)***	39-50
102	99	27	1424				
					<u>Гарниры</u>		
3.15	6.6	16.35	138	.150		Картофельное пюре**	16-50
5.52	5.3	35.33	211	0.150		Макароны отварные***	8-50
9	12	52	349				
					<u>Напитки</u>		
0.12	0	23.41	48	0.200		Компот "Витаминка"	6-00
0	0	23	48				
					<u>Дополнительные блюда</u>		
6.04	7.27	34.29	227	.200\10		Каша пшеничная молочная с м/сл**	14-00
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	1-50
10	8	55	334				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав. производством Панина Т.Г.

Калькулятор Баранова

Представитель школы