

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11/1"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

13 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп. пит. с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Калории	ккал			
Комплекс 75-50							
0.57	2.67	2.31	35	0.036		Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200		Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090		Шницель из филе куриного припущенный***	
5.52	5.3	35.33	211	0.150		Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200		Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
23	24	101	726				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Исх. № 11/1-2021-09-13

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №1

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

13 Сентября 2021 г.

Школа №1/1 Бесп. пит. с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Завтрак

1.69	5.33	27.47	165.33	0.020/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
16.3	15.8	20.1	210	0.200/7	Каша рисовая молочная с м/сл. **	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
21	24	61	462			

Обед

0.57	2.67	2.31	35	0.030	Икра кабачковая	75-50
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	105-50
23	24	101	726			

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мещеряков

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

13 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп. пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.			

Комплекс 84-66

0.85	4	3.46	52.5	0.045	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	28	117	840			

Итого:

84-66

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Представитель школы

Тырыкина В.М.

Панина Т.Г

Баранова

Исметтисаева

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

13 Сентября 2021 г.

Школа №11/1Бесп. пит. с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			

Завтрак

1.69	5.33	27.47	165.33	0.020/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200/7	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
21	24	61	462			

30=

Обед

0.85	4	3.46	52.5	0.045	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	28	117	840			

84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мессагутичева

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

13 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	Ккал			

Комплекс 85-00

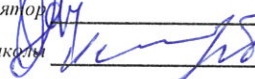
0.47	2.22	1.92	29.17	0.025	Икра кабачковая	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
21	20	103	662			

85=

Комплекс 95-00

0.38	1.78	1.54	23.33	0.020	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
24	23	124	809			

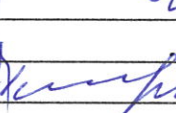
95=

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Маслitsкая.

13 Сентября 2021 г.

Школа №11 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	0.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	23-00
5.3	20.4	9.8	254	0.125	Салат "Юбилейный" \карт., морк., лук, огурцы конс, яйцо, колб. п\к\	30-50
10	30	19	387			
<u>Первые блюда</u>						
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	12-50
2	4	15	128			
<u>Вторые блюда</u>						
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	38-00
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	63-50
16.79	11.15	6.19	192	0.090	Рыба горбуша жареная в яйце	51-50
15.61	10.29	0.15	156	0.050	Колбасик могилевский /говяд.,свин.,чеснок/	42-50
23.57	16.29	0.57	243	0.100	Цыпленок отварной**	43-50
89	74	21	1108			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	17-50
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	9-50
9	12	52	349			
<u>Напитки</u>						
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//	8-00
1	0	23	85			
<u>Дополнительные блюда</u>						
16.3	15.8	20.1	210	0.200/10	Каша рисовая молочная с м/сл. **	16-00
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50
20	16	41	317			

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Мещеряков