

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11/1"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

15 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп. питан. с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Комплекс 75-50						
0.6	1.77	2.6	29.47	0.025	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина, минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	21	81	714			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Минуткина

15 Сентября 2021 г.

Школа №1/1 Бесп. питан. с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Калории			
Завтрак						
2.48	4	3.78	61	0.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=
Обед						
0.6	1.77	2.6	29.17	0.025	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	21	81	714			75-50
Итого:						105-50

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Минкутшенкова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

15 Сентября 2021 г.

Школа №11/1Бесп. питан. с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.6	1.77	2.6	29.17	0.025	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	25	89	788			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Минутинская

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

15 Сентября 2021 г.

Школа №11/1Бесп. питан. с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
Завтрак						
2.48	4	3.78	61	0.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=
Обед						
0.6	1.77	2.6	29.17	0.025	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	25	89	788			84-66
Итого:						114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

15 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

Комплекс 85-00

0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад "Аленка"	
24	23	75	723			

85=

Комплекс 95-00

0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.92	8.67	18	155	0/020гр\1шт	Батончик Won Time	
30	35	112	1007			

95=

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы 

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

15 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	22-50
13.52	10.06	8.51	150	.050\50	Рыба горбуша под маринадом	40-00
4.27	10.23	5.57	139	0.100\1\2	Салат из капусты с морковью** с яйцом	21-50
23	30	23	422			
<u>Первые блюда</u>						
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	13-00
2	8	15	141			
<u>Вторые блюда</u>						
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	32-50
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	63-50
15.61	10.29	0.15	156	0.050	Бифштекс рубленый паровой**	53-50
16.79	11.15	6.19	192	.090	Рыба горбуша жареная в яйце	51-50
23.57	16.29	0.57	243	0.100	Цыпленок отварной**	43-50
10.68	11.72	5.74	177	0.060	Котлета "Особая"**\гов.+св.\	34-00
103	78	26	1277			
<u>Гарниры</u>						
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	9-50
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	17-50
9	7	45	283			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	4-00
0	0	15	61			
<u>Дополнительные блюда</u>						
7.44	8.07	35.28	244	0.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	15-50
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50
11	8	56	351			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____