

Утверждаю
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

16 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Беспл. пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал			
				№ 11	Комплекс 75-50	
0.63	1.31	0	8	0.020	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	100.8	0.200	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
6.84	6.28	29.6	202.4	0.120	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	28	82	703			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Минутиненко

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №11

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

16 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Беспл. пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Калории			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.020	30	Бутерброд с повидлом на батоне *
9.57	13.46	38.55	344	200/10		Каша геркулесовая молочная с м/сл. **
1.4	1.6	17.34	89	0.200		Чай с молоком **
12	19	76	527			

30=

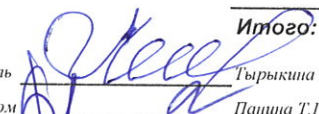
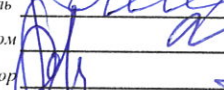
Обед

0.63	1.31	0	8	0.020		Горошек консервированный
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200	15	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной
12.2	13.4	6.5	202	0.080		Котлета особая из цыпленка
0.16	1.1	1.57	17	0.030		Соус томатный **
6.84	6.28	29.6	202.4	0.120		Каша гречневая рассыпчатая **
0.08	0.08	16.93	62	.200		Компот из яблок\
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий
25	28	82	703			

75-50

Итого:

105-50

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы 

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

16 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Беспл. пит.с5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.	г	г		
Комплекс 84-66							
0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный		
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
28	31	91	782				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Михайлов

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

16 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Беспл. пит.с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			

					<u>Завтрак</u>	
1.27	4	20.6	124	0.020/30	Бутерброд с повидлом на батоне *	
9.57	13.46	38.55	314	.200/10	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
12	19	76	527			30=

					<u>Обед</u>	
0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая **	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	31	91	782			84-66

Итого:

114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Панина Т.Г
Калькулятор Каранова
Представитель школы Григорьевич

16 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
Комплекс 85-00						
0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
25	30	93	737			85=

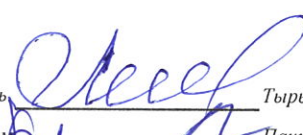
Комплекс 95-00						
0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.12	0.63	1.3	110	0.022,5\1п ач.	Вафли Твист	
28	33	93	903			95=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Папина Т.Г.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Минишутин Е.М.

16 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
72.64	10.76	3.04	111	.100/1	Салат "Подснежник" /яйцо,св.огурец/	18-50
10.98	32.13	4.02	349	.110/1	Салат "Мимоза" \яйцо, сыр, рыб.консерва, морковь\	44-00
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	22-50
89	53	16	593			
<u>Первые блюда</u>						
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	14-00
2	7	8	131			
<u>Вторые блюда</u>						
20.74	11.47	10.73	229	.075\75	Рыба минтай тушеная в томате с овощами	44-00
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	63-50
15.61	10.29	0.15	156	.050	Колбасик могилевский /говяд.,свин.,чеснок/	42-50
23.57	16.29	0.57	243	0.100	Цыпленок отварной**	43-50
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	33-00
94	76	25	1161			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	17-50
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	16-00
12	14	53	391			
<u>Напитки</u>						
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	5-50
0	0	17	62			
<u>Дополнительные блюда</u>						
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
9.57	13.46	38.55	314	.200/10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	18-00
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	1-50
14	15	61	438			

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Мамин