

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11/1"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

21 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	Кал			
Комплекс 75-50						
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
1.67	5.2	8.81	888	0.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	23	69	1348			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Сотникова И.М.

21 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0.6	6.25	3.75	73.5	0.005/30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
9	36	58	435			30=

Обед

0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
1.67	5.2	8.81	888	0.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	23	69	1348			75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Сотникова И.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11/1"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

21 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250/10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	24	72	1573			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Сотникова И.М.

21 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0.6	6.25	3.75	73.5	0.005/30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
9	36	58	435			30=

Обед

0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250/10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	24	72	1573			84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Сотникова В.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

21 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Спортсмены 250-00

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.			

Завтрак

13.24	18.96	20.12	304	.010\20\50	Бутерброд с маслом , с сыром гол.°	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\10	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке **	
9.01	16.8	30.3	286	.070\50	Сосиска запеченная в тесте **	
31	65	104	952			

Обед

0.4	0.05	1.15	6.67	0.050	Огурец консервированный	
1.9	6.66	10.81	111	.250\25\10	Борщ из св.капусты с картофелем **с мясом со сметаной	
19.39	21.78	20.81	354.74	0.100\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.07	0.01	15.31	61	1п\15\7	Чай /пакет/с сахаром Гринфилд с лимоном	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач\200	Сок фруктовый	
0.12	0.63	1.3	110	1шт\37гр	Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой	
27	29	94	844			

Итого:

250=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Сотникова Ю.М.)

21 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

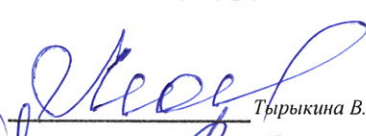
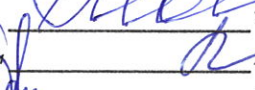
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			

Комплекс 85-00

0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.12	0.63	1.3	110	1шт\37гр	Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой	
19	18	53	524			85=

Комплекс 95-00

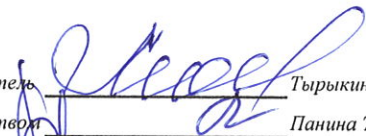
0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
1.67	5.2	8.81	888	0.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.12	0.63	1.3	110	1шт\37гр	Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой	
22	23	71	1459			95=

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Сотникова И.М.

21 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	24-00 23-81
5.3	20.4	9.8	254	.125	Салат "Юбилейный" \карт., морк., лук, огурцы конс, яйцо, колб. п\к\	30-00 29-86
10	30	19	387			
<u>Первые блюда</u>						
2.09	6.5	11.01	1110	0.250/10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	15-50 15-62
2	6	11	1110			
<u>Вторые блюда</u>						
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	56-00 55-76
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	63-50 63-63
18.4	11.76	5.73	214.67	.100/5	Рыба минтай жареная с маслом	42-50 42-41
15.61	10.29	0.15	156	.050	Колбасик могилевский /говяд.,свин.,чеснок/	43-00 43-24
14.84	21.17	0.41	253	0.100	Филе из кур в сыре	67-00 66-79
10.68	11.72	5.74	177	0.060	Котлета "Особая" **\гов.+св.\	34-00 34-03
98	96	43	1423			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	18-00 18-08
3	7	16	138			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50 2-40
0	0	15	60			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.04	26.22	34.12	243	0.200\10	Каша ячневая молочная с м/сл.**	14-50 14-57
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-58
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-58
10	27	55	350			

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производства  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Сотникова О.К.