

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

22 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп. пит.с1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
Комплекс 75-50							
0.62	0	1.06	7.6	0.020		Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200		Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010		Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090		Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050		Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150		Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7		Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
28	11	113	705				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Сотникова И.М.

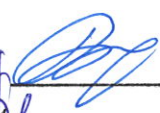
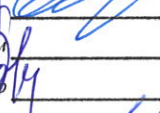
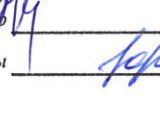
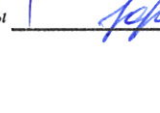
Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

22 Сентября 2021 г.

Школа №11/1Бесп. пит.с1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал			
<u>Завтрак</u>							
2.87	4.35	5.73	77.33	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне		
11.25	12.2	53.35	369	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**		
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**		
18	20	85	632				30=
<u>Обед</u>							
0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный		
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **		
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +		
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**		
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
28	11	113	705				75-50
Итого:							105-50

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Сотникова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

ПКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

22 Сентября 2021 г.

Школа №11/1Бесп. пит.с5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал				
Комплекс 84-66							
0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный		
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **		
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +		
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**		
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
31	12	128	785				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Сотникова Ю.М.

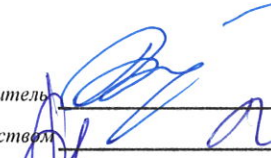
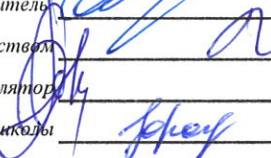
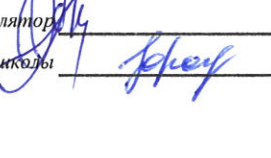
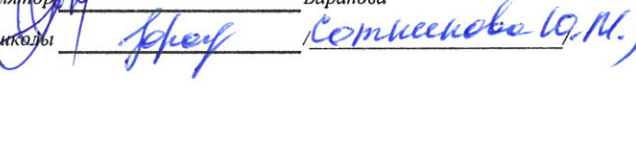
Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

22 Сентября 2021 г.

Школа №11 1Бесп. пит.с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
<u>Завтрак</u>						
2.87	4.35	5.73	77.33	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
11.25	12.2	53.35	369	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
18	20	85	632			30=
<u>Обед</u>						
0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
31	12	128	785			84-66
Итого:						114-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Сорочкина И.М.)

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

ИКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

22 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.			

Завтрак

8.6	13.06	17.2	232	0.030/30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
11.25	12.2	53.35	369	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
7.75	8.8	62.05	358	.100	Рогалик крученый с вар.сгущ.молоком**	
31	38	159	1145			

Обед

0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
21.68	24.21	6.74	332	0.070\50	Гуляш из говядины**	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
8.4	40.9	43.1	569	.090/1 шт	Шоколад молочный Яшкино	
47	73	159	1438			

Итого:

250=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Сотникова (И.М.)

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОиСУ"

22 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

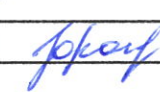
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Комплекс 85-00

0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
24	5	100	615			85=

Комплекс 95-00

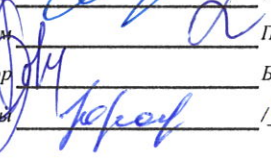
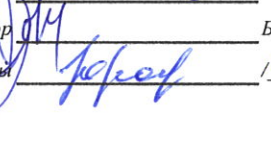
0.46	0	0.8	5.75	0.015	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
28	11	126	747			95=

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Семанова В.М.

22 Сентября 2021 г.

Школа №11/Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	24-00 23-81
13.52	10.06	8.51	150	.050\50	Рыба горбуша под маринадом	40-00 40-16
72.64	10.76	3.04	111	.100\1	Салат "Подснежник" /яйцо,св.огурец/	18-50 18-52
91	31	21	394			
<u>Первые блюда</u>						
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	16-00 15-80
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	1-00 1-18
5	7	33	166			
<u>Вторые блюда</u>						
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	63-50 63-63
15.61	10.29	0.15	156	.053	Филе рубленое /говядина,свинина/	50-00 49-79
10.68	11.72	5.74	177	0.060	Котлета "Особая" **\гов.+св.\	34-00 34-03
15.3	20.95	3.7	295	.050\10	Печень жареная с луком	46-00 45-79
44.3	107.7 6	7.12	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	53-50 53-32
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	28-50 28-61
120	177	32	1733			
<u>Гарниры</u>						
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	9-50 9-32
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	18-00 18-08
9	7	45	283			
<u>Напитки</u>						
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	4-00 4-02
0	0	15	61			
<u>Дополнительные блюда</u>						
11.25	12.2	53.35	369	0.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	15-50 15-74
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-58
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-58
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	8-00 8-17
17	15	85	623			

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Сотников И.М.)