

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОиСУ"

27 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп. пит.с1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал			
Комплекс 75-50							
0.38	1.78	1.54	23.33	0.020		Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200		Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090		Шницель из филе куриного припущенный***	
5.52	5.3	35.33	211	0.150		Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200		Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	Икус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус		Хлеб дарницкий	
23	23	100	715				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Сотникова В.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОиСУ"

27 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп. пит.с1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			

Завтрак

1.69	5.33	27.47	165.33	0.020/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200/8	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
21	24	61	462			

30=

Обед

0.38	1.78	1.54	23.33	0.020	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	23	100	715			

75-50

Итого:

105-50

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор
Представитель школы

Тырыкина В.М.

Панина Т.Г

Баранова

Сотникова И.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

27 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп. пит.с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.66	3.11	2.69	40.83	0.035	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	27	116	828			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Семикова Ю.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11/1"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОиСУ"

27 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп. пит.с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Завтрак

1.69	5.33	27.47	165.33	0.020/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200/8	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгуш.молоком**	
21	24	61	462			

30=

Обед

0.66	3.11	2.69	40.83	0.035	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	27	116	828			

84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Сеткинкова Ю.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

27 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Спортсмены

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Калории			
<u>Завтрак</u>						
1.69	5.33	27.47	165.33	0.020/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200/8	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
22	24	84	556			
<u>Обед</u>						
0.66	3.11	2.69	40.83	0.035	Икра кабачковая	
2.34	3.89	13.61	99	0.250\15	Суп картофельный с горохом** с говядиной .	
14.96	13.27	4.46	198	.075/100	Гуляши из говядины	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
8.4	40.9	43.1	569	.090/1	Шоколад молочный Яшкино	
38	69	155	1380	шт		

Итого:

250=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Патина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Сотников Ю.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

27 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

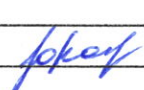
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Комплекс 85-00

0.66	3.11	2.69	40.83	0.035	Икра кабачковая	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.12	0.63	1.3	110	0.0352\1н ач.	Вафли FUnBanan	
20	22	81	690			85=

Комплекс 95-00

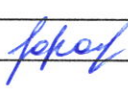
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.92	8.67	18	155	0/020гр\1шт	Батончик Won Time	
28	37	135	1001			95=

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Сотников И.О.

27 Сентября 2021 г.

Школа №1/1/Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	22-50 22-46
4.08	10.13	13.13	160	.125/1	Салат "Юбилейный" /картофель, морковь, лук, огурцы, яйцо, колбаса/	29-50 29-63
9	20	22	293			
<u>Первые блюда</u>						
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	12-00 11-91
2	4	15	128			
<u>Вторые блюда</u>						
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	42-00 42-02
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	63-50 63-63
16.79	11.15	6.19	192	.090	Рыба горбуша жареная в яйце	51-50 51-43
14.84	21.17	0.41	253	0.100	Филе из кур в сыре	71-00 70-95
15.61	10.29	0.15	156	.050	Колбасик мозилевский /говяд.,свин.,чеснок/	43-00 43-24
80	79	21	1118			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	16-50 16-69
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	12-50 12-42
11	14	63	419			
<u>Напитки</u>						
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	8-00 8-20
1	0	23	85			
<u>Дополнительные блюда</u>						
16.3	15.8	20.1	210	0.200/10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	16-00 16-15
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-58
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-58
20	16	41	317			

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Сотникова И.О.