

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11/1"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

28 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
0.16	0.02	0.5	3	0.020	Огурец свежий	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
3.09	5.22	29.42	160.33	0.130	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	18	85	590			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Сотникова И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 11

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

28 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			

Завтрак

1.7	15.1	10.26	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	
6.04	7.27	34.29	227	.200\4	Каша пшенная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
9	24	62	500			30=

Обед

0.16	0.02	0.5	3	.020	Огурец свежий	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
3.09	5.22	29.42	160.33	0.130	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	18	85	590			75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Сотникова В.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

28 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	Кал.			
Комплекс 84-66						
0.24	0.03	0.75	4.5	.030	Огурец свежий	
2.48	5.45	15.55	165	0.250/10	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	20	93	649			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Сотникова И.И.

28 Сентября 2021 г.

Школа №111/1 Бесп.пит. с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.7	15.1	10.26	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	
6.04	7.27	34.29	227	.200\4	Каша пшениная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
9	24	62	500			

30=

Обед

0.24	0.03	0.75	4.5	.030	Огурец свежий	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	20	93	649			

84-66

Итого:

114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Сетников Ю.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

28 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.			

Комплекс 85-00

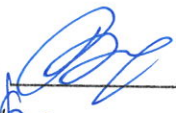
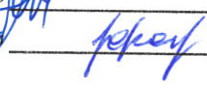
0.25	0.05	0.95	5.83	0.025	Огурец свежий	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
17	15	92	530			

85=

Комплекс 95-00

0.2	0.04	0.76	4.67	0.020	Огурец свежий	
1.98	4.36	12.44	132	0.200/5	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
2.38	4.01	22.63	123.33	0.100	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
20	17	102	649			

95=

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Сотникова И.О.

28 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
				<u>Холодные закуски</u>		
7.76	15.84	9.58	94	100/1/2	Салат из свеклы с яйцом	22-50 22-48
72.64	10.76	3.04	111	100/1	Салат "Подснежник" /яйцо,св.огурец/	23-50 23-52
39.56	30.76	3.19	70	115	Салат с крабовыми палочками \краб. палочки, кукуруза, огурцы, яйцо, лук\	37-50 37-69
120	57	16	275			
				<u>Первые блюда</u>		
2.48	5.45	15.55	165	0.250/10	Свекольник со сметаной**	20-00 20-08
2	5	16	165			
				<u>Вторые блюда</u>		
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	40-00 39-79
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	63-50 63-63
44.3	107.7	7.12	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	58-00 58-04
16.79	11.15	6.19	192	.090	Рыба горбуша жареная в яйце	51-50 51-43
15.61	10.29	0.15	156	.053	Филе рубленое /говядина,свинина/	50-00 49-79
108	162	27	1479			
				<u>Гарниры</u>		
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	16-50 16-69
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	13-50 13-32
7	13	50	323			
				<u>Напитки</u>		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50 2-40
0	0	15	60			
				<u>Дополнительные блюда</u>		
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	18-00 18-12
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-58
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-58
10	8	55	334			

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Панина Т.Г.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Сетисина В.В.