

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 11

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОиСУ"

29 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп. питан. с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
Комплекс 75-50						
0.72	2.13	3.42	35	0.030	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	22	82	742			

Итого:

75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ *Юрков* / *Сотникова В.М.*

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №11

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

29 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп. питан. с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал	кДж			
<u>Завтрак</u>							
2.48	4	78	61	0.010/20	Бутерброд с сыром на батоне		
7.44	8.07	35.28	244	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**		
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**		
14	16	65	491				30=
<u>Обед</u>							
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=		
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной**		
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +		
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**		
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
27	22	82	742				75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Патина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Сотникова Ю.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №111"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

29 Сентября 2021 г.

Школа №111 Бесп. питан.5 -11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/5	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной +	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	26	93	845			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Сотникова Ю.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11/1"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

29 Сентября 2021 г.

№11/1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории				
<u>Комплекс 85-00</u>							
1.2	3.55	5.2	58.03	0.050	Икра морковная=		
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +		
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**		
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
0.12	0.63	1.3	110	1шт\37гр	Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой		
24	18	64	712				
					85=		

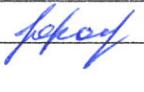
<u>Комплекс 95-00</u>						
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.12	0.63	1.3	110	1шт\37гр	Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой	
28	24	87	880			95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Сеттишкова И.И.

29 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
12.84	15.13	4.21	204	130/1	Салат "Аппетитный"/капуста св., колбаса п\к, майонез/	25-50
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	22-50
72.64	10.76	3.04	111	.100/1	Салат "Подснежник" /яйцо,св.огурец/	23-50
90	36	16	448			
<u>Первые блюда</u>						
2.31	7.74	15.43	141	0.250/5	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	11-00
2	8	15	141			
<u>Вторые блюда</u>						
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	33-50
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	63-50
14.52	8.03	7.51	160	.075	рыба горбуша припущенная /филе/	48-50
44.3	107.76	7.12	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	58-00
15.61	10.29	0.15	156	0.050	Бифитекс рубленый паровой**	54-00
9.15	10.05	4.92	151.71	0.060	Котлета "Особая"\гов.+св.***	34-00
122	166	34	1671			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	16-50
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	9-50
9	12	52	349			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	4-00
0	0	15	61			
<u>Дополнительные блюда</u>						
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
7.44	8.07	35.28	244	0.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	15-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной +	6-50
13	10	65	468			

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Сотникова Г.М.