

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

30 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп. пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Комплекс 75-50

0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
6.84	6.28	29.6	202.4	0.120	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	28	82	701			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Минутисенко И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11/1"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

30 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп. пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	19	76	527			30=
Обед						
0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
6.84	6.28	29.6	202.4	0.120	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	28	82	701			75-50
Итого:						105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

30 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп. пит.с 5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.63	1.31	0	8	0.020	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	31	91	780			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Минусинская И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

30 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп. пит.с 5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	19	76	527			30=

Обед

0.63	1.31	0	8	0.020	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	31	91	780			84-66

Итого:

114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Миссиртисенко А.Н.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

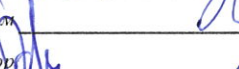
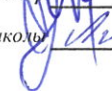
МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОдСУ"

30 Сентября 2021 г.

Школа 11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Комплекс 85-00						
0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.35	5.2	14.3	108	0.032/1шт	Пирожное Ниррово с варен.сгущенкой	
25	29	88	709	t		85=

Комплекс 95-00						
0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.35	5.2	14.3	108	0.032/1шт	Пирожное Ниррово с варен.сгущенной	
29	36	105	886	t		95=

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Шегелев И.В.

30 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
7.76	15.84	9.58	94	100/1/2	Салат из свеклы с яйцом	22-50 22-48
12.9	15.2	4.3	208	100/1	Салат "Днестр"\капуста св, колбаса п\к, горошек конс., лук, яйцо\	21-50 21-62
72.64	10.76	3.04	111	100/1	Салат "Подснежник" /яйцо,св.огурец/	23-50 23-52
93	42	17	413			
<u>Первые блюда</u>						
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	13-50 13-59
2	7	8	131			
<u>Вторые блюда</u>						
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	37-00 36-79
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины **	63-50 63-63
18.4	11.76	5.73	214.67	100/5	Рыба минтай жареная с маслом	35-50 35-67
20.3	30.95	4.7	385	0.075/15	Печень жареная с луком	68-50 68-69
20.4	12.7	1.58	151	0.075	Колбасик "Могилевский" /говядина,свинина,чеснок/	65-00 64-85
14.84	21.17	0.41	253	0.100	Филе из кур в сыре	71-00 70-95
108	114	26	1537			
<u>Гарниры</u>						
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая **	16-00 16-07
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре **	16-50 16-69
12	14	53	391			
<u>Напитки</u>						
0.08	0.08	16.93	62	0.200	Компот из яблок\	5-50 5-54
0	0	17	62			
<u>Дополнительные блюда</u>						
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	18-00 18-08
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-58
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-58
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	1-50 1-69
14	15	61	438			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____