

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

04 Октября 2021 г.

Школа №11/1Бесп.пит. с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 75-50						
0.57	2.67	2.31	35	0.030	Икра кабачковая	
6.55	3.46	19.04	137.6	.200/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	19	107	650			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нанина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Школа №11/1Бесп.пит. с 1-4 класс

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

04 Октября 2021 г.

Школа №11/1Бесп.пит. с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.015\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			
<u>Обед</u>						
0.57	2.67	2.31	35	0.030	Икра кабачковая	75-50
6.55	3.46	19.04	137.6	.200\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	19	107	650			Итого:
						105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производства _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Мамутичева А.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

04 Октября 2021 г.

Школа №11/1Бесп.пит. с 5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал.			
Комплекс 84-66						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	23	125	778			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Минутинская И.И.

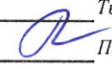
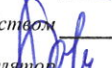
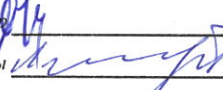
Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 11

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

04 Октября 2021 г.

Школа №11/1Бесп.пит. с 5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал.			
<u>Завтрак</u>							
1.27	4	20.6	124	0.015\30		Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	.200\10		Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200		Чай со сгуш.молоком**	
10	14	68	438				30=
<u>Обед</u>							
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050		Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250\10		Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090		Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200		Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200		Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
29	23	125	778				84-66
Итого:							114-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОиСУ"

04 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал.			
<u>Комплекс 85-00</u>							
0.28	1.33	1.15	17.5	0.015		Икра кабачковая	
8.56	7.24	5.76	111	.090		Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
4.42	4.24	28.26	168.8	0.120		Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200		Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	Икус		Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200		Сок фруктовый	
17	13	94	496				85=

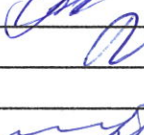
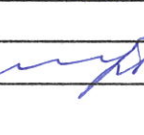
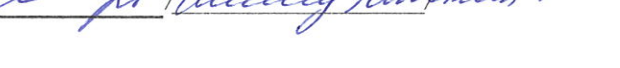
<u>Комплекс 95-00</u>							
0.28	1.33	1.15	17.5	0.015		Икра кабачковая	
6.55	3.46	19.04	137.6	.200/10		Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090		Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150		Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200		Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	Икус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус		Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200		Сок фруктовый	
26	18	129	726				95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Мисютицкий А.И.

04 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	22-50
39.56	30.76	3.19	70	.115	Салат с крабовыми палочками \краб. палочки, кукуруза, огурцы, яйцо, лук\	37-50
44	41	12	203			
<u>Первые блюда</u>						
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	8-00
8	4	24	172			
<u>Вторые блюда</u>						
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	45-00
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	63-50
18.4	11.76	5.73	214.67	.100/5	Рыба минтай жареная с маслом	35-50
16.4	14.11	1.47	206	0.054	Эскалон	55-50
15.61	10.29	0.15	156	.050	Колбасик могилевский	42-50
10.68	11.72	5.74	177	0.070	/говяд.,свин.,чеснок/	
91	79	26	1196		Котлета "Особая"\гов.+св.***	39-50
<u>Гарниры</u>						
3.93	4.85	20.18	131	0.150	Капуста тушеная**	24-00
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	16-50
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	9-50
13	17	72	480			
<u>Напитки</u>						
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	6-00
0	0	23	48			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшенинная молочная с м/сл**	15-00
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50
10	8	55	334			

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав. производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  М. С. Тимонов