

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОуСУ"

06 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 75-50						
0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	11	113	709			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Минутинская И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

06 Октября 2021 г.

кода №11/1Бесп питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак

2.87	4.35	5.73	77.33	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
11.25	12.2	53.35	369	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
18	20	85	632			

30=

Обед

0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	11	113	709			

75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

[Подписи]

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11/1"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

06 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Беспитание 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал				
Комплекс 84-66							
1.08	0	1.86	13.42	0.035		Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250		Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010		Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090		Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050		Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200		Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7		Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
32	12	129	789				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

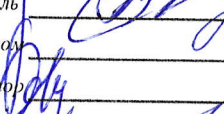
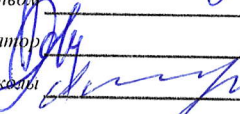
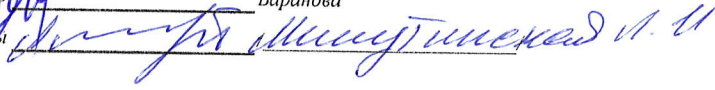
Представитель школы

Михайлов А.И.

06 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп питание 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.87	4.35	5.73	77.33	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
11.25	12.2	53.35	369	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
18	20	85	632			30=
<u>Обед</u>						
1.08	0	1.86	13.42	0.035	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
32	12	129	789			84-66
Итого:						114-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Михутинская А.В.

06 Октября 2021 г.

МАОУ
СОШ
№ 11

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			

Комплекс 85-00

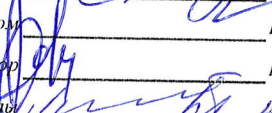
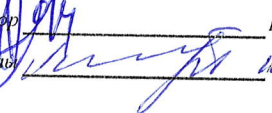
0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
24	5	100	617			

85=

Комплекс 95-00

0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
30	12	140	800			

95=

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Минкушина Н.Н.

06 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	22-50
10.98	32.13	4.02	349	.110/1	Салат "Мимоза" \яйцо, сыр, рыб.консерва, морковь\	43-50
16	42	13	482			
<u>Первые блюда</u>						
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	14-00
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	1-00
5	7	33	166			
<u>Вторые блюда</u>						
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	63-50
20.74	11.47	10.73	229	.075\75	Рыба минтай тушеная в томате с овощами	34-00
15.61	10.29	0.15	156	0.050	Бифитекс рубленый паровой**	53-50
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	26-50
14.84	21.17	0.41	253	0.100	Филе из кур в сыре	71-00
6.41	7.03	3.44	106.2	0.060	Котлета "Особая"\гов.+св.***	34-00
92	76	30	1177			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	15-50
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	9-50
9	7	45	283			
<u>Напитки</u>						
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	4-00
0	0	15	61			
<u>Дополнительные блюда</u>						
11.25	12.2	53.35	369	0.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	15-50
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50
15	13	74	476			

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Панина Т.Г.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Жилин А.И.