

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

07 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Беск. пит с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
				<u>Комплекс 75-50</u>		
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	18	93	645			

Итого:

75-50

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Минутинская И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11/1"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

07 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп. пит с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			

Завтрак

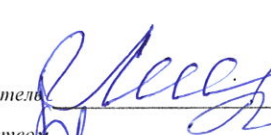
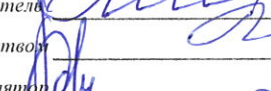
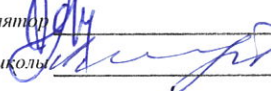
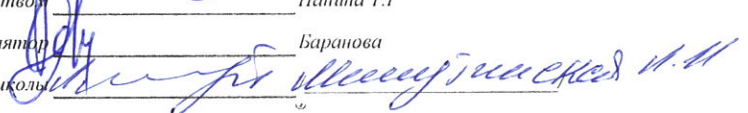
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=

Обед

0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	18	93	645			75-50

Итого:

105-50

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  М.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

07 Октября 2021 г.

Школа №11/1Бесп. пит с5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 84-66							
0.6	2.2	3.36	35.33	0.040	Салат из свеклы с м/раст.**		
3	1.5	20.2	165	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***		
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
21	21	104	733				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Михайлова И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

07 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп. пит с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал	г			
Завтрак							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.53	7.03	38.78	245	0.200\7	Каша манная молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
9	21	64	481			30=	
Обед							
0.6	2.2	3.36	35.33	0.040	Салат из свеклы с м/раст.**		
3	1.5	20.2	165	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***		
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
21	21	104	733			84-66	
Итого:						114-66	

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производства  Нанына Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Мисюткина И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

07 Октября 2021 г.

МАОУ
СОШ
№ 11

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.				

Комплекс 85-00

0.6	2.2	3.36	35.33	0.040	Салат из свеклы с м/раст.**
11.45	10.1	12.06	169	.070/5	Котлета "Студенческая"***/гов.+окорочок/с маслом
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
2.36	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чиао Рио
21	45	96	735		

85=

Комплекс 95-00

0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
2.36	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чиао Рио
23	44	122	904		

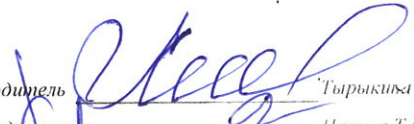
95=

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нардина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Масленников И.И.

07 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Хлебные закуска</u>						
7.76	15.84	9.58	94	.100/1/2	Салат из свеклы с яйцом	22-50 22-48
5.3	20.4	9.8	254	.125	Салат "Юбилейный" \карт., морк., лук, огурцы конс, яйцо, колб. п\к\	29-00 29-01
13	36	19	348			
<u>Первые блюда</u>						
3	1.5	20.2	165	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной* */перловая/	14-00 14-21
3	1	20	165			
<u>Вторые блюда</u>						
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***	35-50 35-34
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	63-50 63-63
18	13.8	4.3	210	.100/50	Печень цыпленка тушеная в смет. соусе	45-50 45-55
18.4	11.76	5.73	214.67	.100/5	Рыба минтай жареная с маслом	33-00 33-17
15.61	10.29	0.15	156	.050	Колбасик могилевский /говяд.,свин.,чеснок/	42-50 42-43
0	0	0	0	.075\75	Цыпленок тушеный в соусе	44-00 44-21
83	68	26	1043			
<u>Гарниры</u>						
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	9-50 9-32
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	15-50 15-47
9	7	45	283			
<u>Напитки</u>						
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	7-00 6-81
1	0	28	110			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	16-50 16-31
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-58
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-58
10	7	60	352			

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Наниина Т.И.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Мерсвинкина А.В.