

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

08 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 75-50						
0.33	0.06	1.14	7.2	0.030	Помидор свежий	
2.05	7	8.07	131	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная **	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.16	0	14.99	61	.200	Компот из свежих груш ^о	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	15	85	668			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

08 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
9.57	13.46	38.55	314	.200/9	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	19	76	527			
<u>Обед</u>						
0.33	0.06	1.14	7.2	0.030	Помидор свежий	75-50
2.05	7	8.07	131	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная **	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	105-50
0.16	0	14.99	61	.200	Компот из свежих груш°	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	15	85	668			
Итого:						

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Панина Т.Г.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Минуткина И.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

08 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
0.33	0.06	1.14	7.2	0.030	Помидор свежий	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная **	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.16	0	14.99	61	.200	Компот из свежих груш ^о	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	20	100	784			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Министр

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

08 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с5-11класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
9.57	13.46	38.55	314	.200/9	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	19	76	527			
Обед						
0.33	0.06	1.14	7.2	0.030	Помидор свежий	84-66
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная **	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	114-66
0.16	0	14.99	61	.200	Компот из свежих груш°	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	20	100	784			

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Панина Т.Г.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Минуткина И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 11

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

08 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

Комплекс 85-00

0.33	0.06	1.14	7.2	0.030	Помидор свежий	
6.53	1.08	0	104	0.080	Колбаса отварная **	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.22	4.72	32.73	186.33	0.130	Рис припущенный **	
0.16	0	14.99	61	.200	Компот из свежих груш ^о	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
13	7	71	472			

85=

Комплекс 95-00

0.22	0.04	0.76	4.8	0.020	Помидор свежий	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
6.53	1.08	0	104	0.080	Колбаса отварная **	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.22	4.72	32.73	186.33	0.130	Рис припущенный **	
0.16	0	14.99	61	.200	Компот из свежих груш ^о	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
18	16	90	683			

95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

08 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал				
<u>Холодные закуски</u>							
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	22-50 22-46	
11.6	10.12	3.15	196	.100/1	Салат "Смак" /св. капуста, кукуруза, крабовые палочки/	25-00 24-77	
16	20	12	329				
<u>Первые блюда</u>							
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	13-50 13-35	
3	9	10	164				
<u>Вторые блюда</u>							
20.74	11.47	10.73	229	.075\75	Рыба минтай тушеная в томате с овощами	34-00 33-97	
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	63-50 63-63	
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная **	30-50 30-35	
15.61	10.29	0.15	156	.053	Филе рубленое /говядина,свинина/	50-00 49-79	
11.06	7.46	4.48	129	0.100	Рулет Праздничный	63-50 63-71	
10.68	11.72	5.74	177	0.060	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	34-00 34-03	
88	66	28	1152				
<u>Гарниры</u>							
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	16-50 16-69	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	11-00 11-10	
7	12	54	353				
<u>Напитки</u>							
0.16	0	14.99	61	.200	Компот из свежих груш°	12-00 11-85	
0	0	15	61				
<u>Дополнительные блюда</u>							
9.57	13.46	38.55	314	.200/10	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	18-00 18-08	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-58	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-58	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	4-50 4-69	
14	16	62	449				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____