

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

12 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с1 по 4класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал	г/100г		
					<u>Комплекс 75-50</u>	
0.24	0.03	0.75	4.5	.030	Огурец свежий	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
2.86	4.82	27.16	148	0.120	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	18	83	579			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Михайленко А.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

12 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с1 по 4класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак

1.7	15.1	10.26	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	
6.04	7.27	34.29	227	.200\4	Каша пшениная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
9	24	62	500			30=

Обед

0.24	0.03	0.75	4.5	.030	Огурец свежий	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
2.86	4.82	27.16	148	0.120	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	18	83	579			75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нанина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мещеряков И.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

12 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	Кал			
Комплекс 84-66						
0.24	0.03	0.75	4.5	0.030	Огурец свежий	
2.48	5.45	15.55	165	0.250/5	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
4.28	7.22	40.74	222	0.180	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	21	100	686			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

12 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с5-11класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
<u>Завтрак</u>						
1.7	15.1	10.26	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	30=
6.04	7.27	34.29	227	.200\4	Каша пшенная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
9	24	62	500			
<u>Обед</u>						
0.24	0.03	0.75	4.5	.030	Огурец свежий	84-66
2.48	5.45	15.55	165	0.250\5	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
4.28	7.22	40.74	222	0.180	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	21	100	686			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

12 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Комплекс 85-00

0.28	0.03	0.87	5.25	0.035	Огурец свежий	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.12	0.63	1.3	110	0.0352\1n ач.	Вафли FUnBanan	
17	17	81	607			85=

Комплекс 95-00

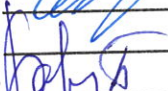
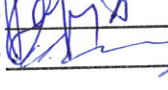
0.24	0.03	0.75	4.5	0.030	Огурец свежий	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.12	0.63	1.3	110	0.0352\1n ач.	Вафли FUnBanan	
20	20	91	726			95=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Панина Т.Г.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Мелевский И.И.

12 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	21-00 21-15
3.2	8.25	6.95	108	.100	Салат "Смак" \капуста, кукуруза, краб. палочки\	25-00 24-98
8	18	16	241			
<u>Первые блюда</u>						
2.48	5.45	15.55	165	0.250/5	Свекольник со сметаной**	17-50 17-68
2	5	16	165			
<u>Вторые блюда</u>						
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	40-00 39-79
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	63-50 63-64
16	8	3	147	0.100	Рыба "Провансаль"	65-00 64-77
15.61	10.29	0.15	156	.053	Филе рубленое /говядина,свинина/	50-00 49-79
26.06	30.1	1.43	384	0.100\5	Цыпленок отварной** с маслом сливочным	49-00 49-21
6.41	7.03	3.44	106.2	0.060	Котлета "Особая"\гов.+св.***	34-00 33-88
96	88	21	1252			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	16-50 16-69
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	13-00 13-12
7	13	50	323			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50 2-40
0	0	15	60			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	18-00 18-12
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-58
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-58
10	8	55	334			

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Минкутина А.А.