

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

14 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал				
Комплекс 75-50							
0.33	0.06	1.14	7	0.030	Помидор свежий		
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков		
0.11	0.73	1.05	11.33	0.020	Соус томатный **		
6.84	6.28	29.6	202.4	0.120	Каша гречневая рассыпчатая**		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий		
25	26	83	697				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

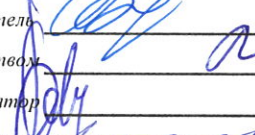
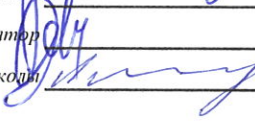
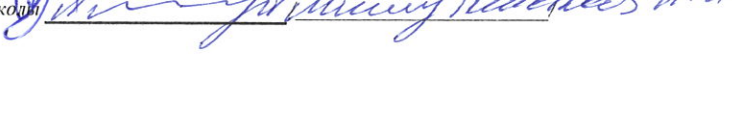
Представитель школы

Министр образования и науки

14 Октября 2021 г.

Школа 11/1 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	19	76	527			30=
<u>Обед</u>						
0.33	0.06	1.14	7	0.030	Помидор свежий	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.11	0.73	1.05	11.33	0.020	Соус томатный **	
6.84	6.28	29.6	202.4	0.120	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
25	26	83	697			75-50
Итого:						105-50

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Михайловский А.В.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОдСУ"

14 Октября 2021 г.

№11 Школа №11/1 Бесп.пит. с5 -11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	ККал			
Комплекс 84-66						
0.33	0.06	1.14	7	0.030	Помидор свежий	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
9.69	8.9	41.93	286.73	0.170	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
28	32	98	824			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

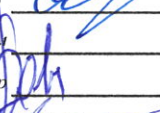
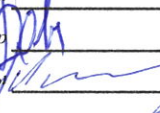
Представитель школы

Минутинский И.И.

14 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с5 -11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	19	76	527			30=
<u>Обед</u>						
0.33	0.06	1.14	7	0.030	Помидор свежий	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
9.69	8.9	41.93	286.73	0.170	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
28	32	98	824			84-66
Итого:						114-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Патина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Минковский С.А.

14 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Комплекс 85-00						
0.33	0.06	1.14	7	0.030	Помидор свежий	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\ шт	Шоколад"Аленка"	
25	30	87	717			

Комплекс 95-00						
0.33	0.06	1.14	7	0.030	Помидор свежий	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\ 10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\ шт	Шоколад "Аленка"	
28	35	101	861			95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

14 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
8	16	9	94	0.060/1/2/20	Салат из свеклы с яйцом с майонезом	19-00
1.68	14.3	7.7	167	.140/1	Салат "Дюймовочка" /помидоры, яйцо, сыр/	42-00
72.64	10.76	3.04	111	.100/1	Салат "Подснежник" /яйцо,св.огурец/	25-50
82	41	20	372			
<u>Первые блюда</u>						
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	13-00
2	7	8	131			
<u>Вторые блюда</u>						
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	63-50
20.74	11.47	10.73	229	.075\75	Рыба минтай тушеная в томате с овощами	36-00
14.84	21.17	0.41	253	0.100	Филе из кур в сыре	72-50
15.61	10.29	0.15	156	0.050	Бифштекс рубленый паровой**	53-50
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	37-50
85	81	25	1171			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	16-50
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	16-00
12	14	53	391			
<u>Напитки</u>						
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	5-50
0	0	17	62			
<u>Дополнительные блюда</u>						
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	18-00
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	1-50
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	3-00
14	16	62	449			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Минигутиевед. А.И.