

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

15 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 1 по 4класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 75-50							
0.96	2.84	4.16	45.6	.040	Икра свекольная***		
3	1.5	20.2	165	0.200/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
6.65	14.68	1.54	183	0.090\5	Колбаса отварная с маслом**		
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
18	25	94	754				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мещеряков А.М.

15 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 1 по 4класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак

2.34	12.62	14.88	182	0.010\30	Бутерброд с маслом***на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\6	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	21	71	516			30=

Обед

0.96	2.84	4.16	45.6	.040	Икра свекольная***	
3	1.5	20.2	165	0.200\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
6.65	14.68	1.54	183	0.090\5	Колбаса отварная с маслом**	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	
0.58	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	25	94	754			75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Миссюткина А.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

15 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 84-66							
0.96	2.84	4.16	45.6	.040	Икра свекольная***		
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
6.65	14.68	1.54	183	0.090\5	Колбаса отварная с маслом**		
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
20	28	105	843				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Министр образования и науки

15 Октября 2021 г.

Школа №111/1 Бесп.пит. с 5 по 114класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.34	12.62	14.88	182	0.010\30	Бутерброд с маслом***на батоне	30=
6.53	7.03	38.78	245	.200\6	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	21	71	516			
<u>Обед</u>						
0.96	2.84	4.16	45.6	.040	Икра свекольная***	84-66
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
6.65	14.68	1.54	183	0.090\5	Колбаса отварная с маслом**	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	28	105	843			
Итого:						114-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Патина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы 

15 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<u>Комплекс 85-00</u>						
0.96	2.84	4.16	45.6	.040	Икра свекольная***	
5.65	13.68	1.34	153	0.070	Колбаса отварная **	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.8	0	8.6	38	1 шт	Апельсины'	
13	23	73	547			
<u>Комплекс 95-00</u>						
0.72	2.13	3.12	34.2	.030	Икра свекольная***	
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
9.52	18.06	1.58	183	0.070	Колбаса отварная**	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.8	0	8.6	38	1 шт	Апельсины'	
21	28	101	780			

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Памина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Маслitskiy А.А.

15 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость	
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания	
<u>Холодные закуски</u>							
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	21-00	21-15
72.64	10.76	3.04	111	.100/1	Салат "Подснежник" /яйцо,св.огурец/	25-50	25-31
1.7	9	3.2	56	.040\40\20	Салат из огурцов св.,помидоров св.с майонезом	24-00	24-10
79	30	15	300				
<u>Первые блюда</u>							
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	14-50	14-74
4	2	25	206				
<u>Вторые блюда</u>							
18.4	11.76	5.73	214.67	.100/5	Рыба минтай жареная с маслом	35-50	35-69
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	63-50	63-64
18.64	9.13	10.19	314	.216/100	Голубцы с мясом и рисом с соусом томатным	87-00	87-04
13.6	8.47	1.05	100.67	.050	Колбасик "Могилевский" /говядина,свинина,чеснок/	42-50	42-43
6.65	14.68	1.54	183	0.090\5	Колбаса отварная с маслом**	31-00	30-94
44.3	107.76	7.12	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	60-00	59-97
6.41	7.03	3.44	106.2	0.060	Котлета "Особая"\гов.+св.***	34-00	33-97
130	183	36	1922				
<u>Гарниры</u>							
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	17-50	17-55
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	16-50	16-69
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	9-50	9-32
12	13	64	426				
<u>Напитки</u>							
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	7-00	6-81
1	0	28	110				
<u>Дополнительные блюда</u>							
6.53	7.03	38.78	245	.200\10	Каша манная молочная с маслом**	16-50	16-31
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50	1-58
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50	1-58
10	7	60	352				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы