

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл/п "ОиСУ"

18 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал				
<u>Комплекс 75-50</u>							
0.57	2.67	2.31	35	0.030		Икра кабачковая	
6.55	3.46	19.04	137.6	.200/10		Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090		Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150		Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200		Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
25	19	107	650				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Минутинская И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11/1"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

18 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.015\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			30=

Обед

0.57	2.67	2.31	35	0.030	Икра кабачковая	
6.55	3.46	19.04	137.6	.200\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	19	107	650			75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Министров И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11/1"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

18 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с5 -11класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	К	Кал.			
Комплекс 84-66							
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050		Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10		Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090		Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200		Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200		Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
29	23	125	778				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Минуткина И.И.

18 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с5 -11класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.015\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			
<u>Обед</u>						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	84-66
8.19	4.32	23.8	172	.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	23	125	778			

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

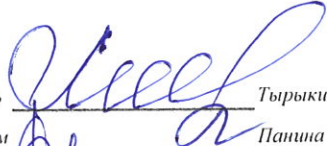
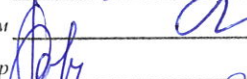
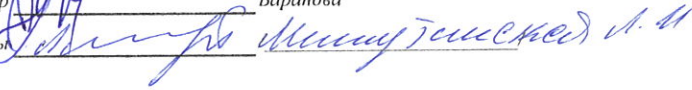
Мисаутчикова И.И.

18 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	К	Кал.			
<u>Комплекс 85-00</u>							
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040		Икра кабачковая	
8.56	7.24	5.76	111	.090		Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200		Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200		Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.35	5.2	14.3	108	0.030\1шт		Пирожное с начинкой вар.сгуценка	
20	23	105	652	t			85=

<u>Комплекс 95-00</u>							
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050		Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10		Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090		Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200		Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200		Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
1.35	5.2	14.3	108	0.030\1шт		Пирожное с начинкой вар.сгуценка	
30	29	139	886	t			95=

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Минштейнский А.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

18 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	21-00
11.6	10.12	3.15	196	.100/1	Салат "Смак" /св. капуста, кукуруза, крабовые палочки/	25-00
16	20	12	329			
<u>Первые блюда</u>						
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	7-50
8	4	24	172			
<u>Вторые блюда</u>						
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	44-50
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	63-50
20.74	11.47	10.73	229	.075\75	Рыба минтай тушеная в томате с овощами	35-50
15.61	10.29	0.15	156	.050	Колбасик могилевский /говяд.,свин.,чеснок/	42-50
44.3	107.7 6	7.12	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	60-00
5.34	5.86	2.87	88.5	0.050	Котлета "Особая"\гов.+св.***	28-50
116	167	33	1587			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	16-50
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	9-50
9	12	52	349			
<u>Напитки</u>						
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	6-50
0	0	23	48			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	15-00
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50
10	8	55	334			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Панина Т.Г.
 Калькулятор Баранова
 Представитель школы Минутинская А.В.