

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОиСУ"

20 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<u>Комплекс 75-50</u>							
0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный		
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +		
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**		
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
28	10	109	650				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Михайлов Николай В.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

20 Октября 2021 г.

Школа №11/1Бесп.пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			

Завтрак

2.87	4.35	5.73	77.33	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
11.25	12.2	53.35	369	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
18	20	85	632			30=

Обед

0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	10	109	650			75-50

Итого:

105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Папина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

20 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
32	12	129	787			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОуСУ"

20 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал.			

Завтрак

2.87	4.35	5.73	77.33	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
11.25	12.2	53.35	369	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
18	20	85	632			30=

Обед

0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
32	12	129	787			84-66

Итого:

114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

20 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал.			

Комплекс 85-00

1.7	0	2.92	21.08	0.055	Горошек консервированный	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная **	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном **=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.75	9	21	126	1шт	Вафли Импульс 16 гр	
28	14	107	677			85=

Комплекс 95-00

1.08	0	1.86	13.42	0.035	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля **	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба **	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная **	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном **=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.75	9	21	126	1шт	Вафли Импульс 16 гр	
35	21	150	915			95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производства _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

20 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
7.76	15.84	9.58	94	100/12	Салат из свеклы с яйцом	21-00
12.9	15.2	4.3	208	.100	Салат "Днестр" \капуста св, колбаса п\к, горошек конс., лук, яйцо\	20-50
21	31	14	302			
<u>Первые блюда</u>						
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	14-50
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	1-00
5	7	33	166			
<u>Вторые блюда</u>						
11.13	5.46	2.2	103	.070	Рыба "Провансаль"	45-00
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	28-50
5.34	5.86	2.87	88.5	0.050	Котлета "Особая" \гов.+св.\ ***	28-50
44.3	107.7 6	7.12	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	60-00
20.3	30.95	4.7	385	.075/15	Печень жареная с луком	68-00
15.61	10.29	0.15	156	0.050	Бифштекс рубленый паровой**	53-50
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	63-50
131	186	32	1837			
<u>Гарниры</u>						
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	9-50
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	19-50
9	7	45	283			
<u>Напитки</u>						
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	4-00
0	0	15	61			
<u>Дополнительные блюда</u>						
11.25	12.2	53.35	369	0.200/10	Каша пшеничная молочная с маслом**	16-00
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	7-00
17	15	85	623			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Папина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____