

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

21 Октября 2021 г.

Школа №11/1Бесп пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал				
Комплекс 75-50							
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020		Салат из свеклы с м/раст.**	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\10		Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070		Котлета "Студенческая"***	
2.73	5.72	14.17	119.6	0.130		Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200		Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус		Хлеб дарницкий	
19	16	86	596				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

21 Октября 2021 г.

Школа №11/1Бесп пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Питательная ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			

Завтрак

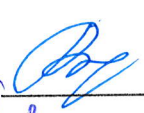
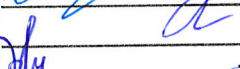
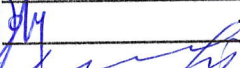
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=

Обед

0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***	
2.73	5.72	14.17	119.6	0.130	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	16	86	596			75-50

Итого:

105-50

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Мисмуртикина И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОиСУ"

21 Октября 2021 г.

Школа №11/1Бесп пит. с5 по 11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал				
Комплекс 84-66							
0.3	1.1	1.68	47.67	0.020		Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250/10		Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070		Котлета "Студенческая"***	
3.78	7.92	19.62	165.6	0.180		Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200		Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
20	19	95	675				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

С.И.Шиндуров

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №11

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

21 Октября 2021 г.

Школа №11/1Бесп пит. с5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал.			

Завтрак

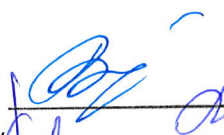
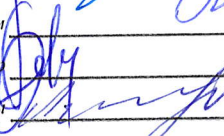
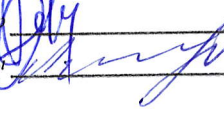
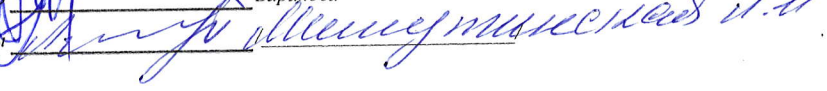
1.2	12.5	7.5	147	0.010/30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200/8	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=

Обед

0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***	
3.78	7.92	19.62	165.6	0.180	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	19	95	675			84-66

Итого:

114-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Неметский И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

21 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
------------------	-------	--------------------	-------------------

Белки	Жиры	Углеводы	Кал.		
<u>Комплекс 85-00</u>					
0.6	2.2	9.36	35.33	0.020	Салат из свеклы с м/раст.**
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***
3.78	7.92	19.62	165.6	0.180	Картофельное пюре**
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\\
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
0.12	0.63	1.3	110	1шт\37гр	Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой
16	19	69	587		

85=

<u>Комплекс 95-00</u>					
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст.**
2.4	1.2	16.16	132	0.200/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\\
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
0.12	0.63	1.3	110	1шт\37гр	Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой
19	18	89	724		

95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 11

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

21 Октября 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
					<u>Холодные закуски</u>	
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром, с чесноком	21-00 21-15
72.64	10.76	3.04	111	.100/1	Салат "Подснежник"	25-50 25-31
					/яйцо, св.огурец/	
1.68	14.3	7.7	167	.140/1	Салат "Дюймовочка" /помидоры, яйцо, сыр/	42-00 42-12
79	35	20	411			
					<u>Первые блюда</u>	
3	1.5	20.2	165	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	16-50 16-30
3	1	20	165			
					<u>Вторые блюда</u>	
18.4	11.76	5.73	214.67	.100/5	Рыба минтай жареная с маслом	35-50 35-69
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	63-50 63-49
15.61	10.29	0.15	156	.053	Филе рубленое /говядина, свинина/	50-00 49-79
23.6	14.85	6.1	298	.100	Окорочка жареные**	67-50 67-51
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***	35-50 35-64
18	13.8	4.3	210	.100/50	Печень цыпленка тушеная в смет. соусе	46-50 46-37
106	83	32	1341			
					<u>Гарниры</u>	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	9-50 9-32
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	19-50 19-46
9	7	45	283			
					<u>Напитки</u>	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	5-00 4-75
0	0	23	88			
					<u>Дополнительные блюда</u>	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	16-50 16-31
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-58
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-58
10	7	60	352			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Мещутинская И.И.