

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

09 Ноября 2021 г.

Школа №11/1Бесп.пит.с1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
Комплекс 75-50						
0.16	0.02	0.52		0.020	Огурец консервированный	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	19	90	615			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

09 Ноября 2021 г.

Школа №11/1Бесп.пит.с1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак

1.7	15.1	10.26	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	
6.04	7.27	34.29	227	.200\4	Каша пшенная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
9	24	62	500			30=

Обед

0.16	0.02	0.52	3	0.020	Огурец консервированный	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	19	90	615			75-50

Итого:

105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Минусинская А.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

09 Ноября 2021 г.

Школа №11/1Бесп.пит.с5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.2	0.02	0.65	3.75	0.025	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250/5	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	22	104	710			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мещеряков А.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

09 Ноября 2021 г.

Школа №11/1Бесп.пит.с5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак

1.7	15.1	10.26	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	
6.04	7.27	34.29	227	.200\4	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
9	24	62	500			30=

Обед

0.2	0.02	0.65	3.75	0.025	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\5	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	22	104	710			84-66

Итого:

114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Папина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОпСУ"

09 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
						<u>Комплекс 85-00</u>	
0.32	0.04	1.04	6	0.040	Огурец консервированный	85=	
9.99	8.45	6.72	128	0.080/5	Биточек Белорусский /гов.+окороч./с маслом		
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
0.12	0.63	1.3	110	0.025г/1п ач.	Вафли Хрус Тус		
17	17	81	608				

				<u>Комплекс 95-00</u>	
0.16	0.02	0.52	3	0.020	Огурец консервированный
2.48	5.45	15.55	165	0.250/5	Свекольник со сметаной**
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
0.12	0.63	1.3	110	0.025г\1п ач.	Вафли Хрус Тус
21	23	105	820		

95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Мещеряков А.И.

09 Ноября 2021 г.

Школа №11/Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
39.56	30.76	3.19	70	.115	Салат с крабовыми палочками \краб. палочки, кукуруза, огурцы, яйцо, лук\	39-00 38-99
7.76	15.84	9.58	94	.100\1\2	Салат из свеклы с яйцом	22-50 22-28
47	47	13	164			
<u>Первые блюда</u>						
2.48	5.45	15.55	165	0.250/5	Свекольник со сметаной**	18-00 18-20
2	5	16	165			
<u>Вторые блюда</u>						
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	39-50 39-57
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	63-50 63-49
14.84	21.17	0.41	253	0.100	Филе из кур в сыре	73-50 73-58
15.61	10.29	0.15	156	.053	Филе рубленое /говядина,свинина/	50-00 49-79
11.13	5.46	2.2	103	.070	Рыба "Провансаль"	45-00 44-88
9.15	10.05	4.92	151.71	0.060	Котлета "Особая"\гов.+св.***	34-00 33-96
82	80	21	1123			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	19-50 19-46
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	13-00 12-77
7	13	50	323			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50 2-40
0	0	15	60			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	18-00 18-12
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-58
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-58
10	8	55	334			

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Панина Т.Г.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Михайлов И.И.