

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

15 Ноября 2021 г.

Школа №11/1Бесп.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Комплекс 75-50						
0.38	1.78	1.54	23.33	0.020	Икра кабачковая	
6.55	3.46	19.04	137.6	.200/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	18	106	638			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нашина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Михайлова М.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Борозники", клп "ОиСУ"

15 Ноября 2021 г.

Школа №11/1Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.015/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	.200/10	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			30=

Обед

0.38	1.78	1.54	23.33	0.020	Икра кабачковая	
6.55	3.46	19.04	137.6	.200/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	18	106	638			75-50

Итого:

105-50

Руководитель _____ Барыкина В.М.
Зав.производства _____ Папина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

15 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
				Комплекс 84-66		
0.76	3.56	3.08	46.6	0.040	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	23	124	766			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

15 Ноября 2021 г.

Школа №11/ Бесп.пит. с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ккал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	24	0.015\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгуш.молоком**	
10	14	68	438			30=
Обед						
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	23	124	766			84-66
Итого:						114-66

Руководитель _____ Гырыкина В.М.
Зав.производством _____ Папина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

15 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Комплекс 85-00

0.57	2.67	2.31	35	0.030	Икра кабачковая	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.92	8.67	18	155	1шт/35	Батончик суфле клубника-банан	
21	26	108	687			85=

Комплекс 95-00

0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.92	8.67	18	155	1шт/35	Батончик суфле клубника-банан	
31	31	142	921			95=

Руководитель

Дырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Р.М.Исмаилов 11.11

15 Ноября 2021 г.

Школа 1/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	21-00 21-15
10.98	32.13	4.02	349	.110/1	Салат "Мимоза" \яйцо, сыр, рыб.консерва, морковь\	44-50 44-52
16	42	13	482			
<u>Первые блюда</u>						
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	7-50 7-33
8	4	24	172			
<u>Вторые блюда</u>						
18.4	11.76	5.73	214.67	.100/5	Рыба минтай жареная с маслом	39-50 39-26
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	45-00 45-24
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00 65-19
44.3	107.7 6	7.12	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	61-00 60-95
15.61	10.29	0.15	156	.050	Колбасик мозилевский /говяд.,свин.,чеснок/	44-50 44-63
9.15	10.05	4.92	152	0.060	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	35-50 35-40
118	171	30	1637			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	20-00 20-16
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	10-00 9-75
9	12	52	349			
<u>Напитки</u>						
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	6-50 6-66
0	0	23	48			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшениная молочная с м/сл**	15-00 14-88
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-58
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-58
10	8	55	334			

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав. производством Панина Т.Г.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Школы № 1