

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

16 Ноября 2021 г.

Школа №11/1Бесп. пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал				
<u>Комплекс 75-50</u>							
0.3	0.06	1.14		0.030	Огурец свежий		
1.67	5.2	8.81	888	0.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
13.64	14.14	20.34	242.86	0.050/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
20	20	66	1305				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

16 Ноября 2021 г.

кола №1/1 Бесп. пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал			

Завтрак

1.27	5.74	7.7	92	0.005/30	Бутерброд с маслом	
6.04	26.22	34.12	243	0.200/10	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
9	34	59	424			30=

Обед

0.3	0.06	1.14	7	.030	Огурец свежий	
1.67	5.2	8.81	888	0.200/10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
13.64	14.14	20.34	242.86	0.050/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	20	66	1305			75-50

Итого:

105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

16 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп. пит. с5 -11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
Комплекс 84-66							
0.6	0.12	2.28	14	.060	Огурец свежий		
2.09	6.5	11.01	1110	0.250/10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
13.64	14.14	20.34	242.86	0.050/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
20	21	70	1534				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мисутинская Н.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

16 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп. пит. с5 -11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			

Завтрак

1.27	5.74	7.7	92	0.005\30	Бутерброд с маслом	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\10	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
9	34	59	424			30=

Обед

0.6	0.12	2.28	14	.060	Огурец свежий	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
13.64	14.14	20.34	242.86	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	21	70	1534			84-66

Итого:

114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 11

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

16 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	КБЖУ			

Комплекс 85-00

0.5	0.1	1.9	11.67	.050	Огурец свежий	
13.64	14.14	20.34	242.86	0.050/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.12	0.63	1.3	110	1шт\37гр	Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой	
16	15	50	482			85=

Комплекс 95-00

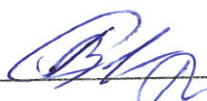
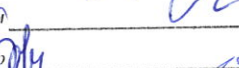
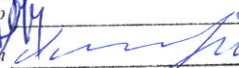
0.6	0.12	2.28	14	.060	Огурец свежий	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
13.64	14.14	20.34	242.86	0.050/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.12	0.63	1.3	110	0.0252\1п ач.	Вафли Хрус Тус	
20	22	71	1644			95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производства _____ Папина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

16 Ноября 2021 г.

Школа №1 / Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
7.76	15.84	9.58	94	.100/1/2	<u>Холодные закуски</u> Салат из свеклы с яйцом	22-50 22-28
39.56	30.76	3.19	70	.115	Салат с крабовыми палочками \краб. палочки, кукуруза, огурцы, яйцо, лук\	39-00 38-99
47	47	13	164			
<u>Первые блюда</u>						
2.09	6.5	11.01	1110	0.250/10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	14-00 14-06
2	6	11	1110			
<u>Вторые блюда</u>						
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00 65-19
20.74	11.47	10.73	229	.075\75	Рыба минтай тушеная в томате с овощами	39-00 39=
15.61	10.29	0.15	156	0.050	Бифитекс рубленый паровой**	55-00 54-92
23.57	16.28	0.57	243	0.100	Окорочка отварные**	61-00 61-15
8.54	9.38	4.59	141.6	0.060	Котлета "Особая"/гов.+свин./	35-50 35-43
13.64	14.14	20.34	242.86	0.050/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	52-50 52-28
104	86	43	1343			
<u>Гарниры</u>						
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	10-00 9-75
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	20-00 20-16
9	7	45	283			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50 2-40
0	0	15	60			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.04	26.22	34.12	243	0.200\10	Каша ячневая молочная с м/сл.**	18-00 17-78
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-58
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-58
10	27	55	350			

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Баранова