

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"

17 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 1по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Комплекс 75-50						
0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	10	108	647			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Баранова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП г.Борозники", клн "ОуСУ"

17 Ноября 2021 г.

Школа №1/1 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
2.87	4.35	5.73	77.33	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	30=
11.25	12.2	53.35	369	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
18	20	85	632			
Обед						
0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный	75-50
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	10	108	647			
Итого:						105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Мишартикова И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОиСУ"

17 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал				
Комплекс 84-66							
0.77	0	1.33	9.58	0.025		Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250		Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010		Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090		Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030		Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200		Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7		Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
31	11	124	726				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мещеряковская И.В.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОУСУ"

17 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.87	4.35	5.73	77.33	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	30=
11.25	12.2	53.35	369	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
18	20	85	632			
<u>Обед</u>						
0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный	84-66
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
31	11	124	726			114-66
Итого:						

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Минускина Е.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/т "ОуСУ"

17 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.			

Комплекс 85-00

0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.65	1.04	4.29	58.67	0.020	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная **	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном **=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок яблочный осветленный	
25	4	103	577			

85=

Комплекс 95-00

0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля **	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба **	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная **	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном **=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок яблочный осветленный	
29	10	134	770			

95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Панина Т.Г.

Калькулятор _____ Баранова

Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

17 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
7.76	15.84	9.58	94	.100/1/2	Салат из свеклы с яйцом	22-50 22-35
4.08	10.13	13.13	160	.125/1	Салат "Юбилейный" /картофель, морковь, лук, огурцы, яйцо, колбаса/	30-50 30-48
12	26	23	254			
<u>Первые блюда</u>						
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	17-00 16-93
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	1-00 1-18
5	7	33	166			
<u>Вторые блюда</u>						
9.15	10.05	4.92	151.71	0.060	Котлета "Особая"\гов.+св.***	35-50 35-38
15.61	10.29	0.15	156	.053	Филе рубленое /говядина,свинина/	51-50 51-50
12.16	19.31	0.41	284	.130	Крутолеты из птицы	79-00 79=
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	32-00 31-85
11.13	5.46	2.2	103	.070	Рыба "Провансаль"	54-50 54-28
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00 65-19
82	71	23	1127			
<u>Гарниры</u>						
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	10-00 9-75
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	20-00 20-16
3.93	4.85	20.18	131	0.150	Капуста тушеная**	20-00 20-14
13	12	66	414			
<u>Напитки</u>						
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	4-00 4-02
0	0	15	61			
<u>Дополнительные блюда</u>						
11.25	12.2	53.35	369	0.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	16-00 15-75
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	4-00 4-06
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-58
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-58
16	14	81	564			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Мещеряков В.И.