

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОпСУ"

18 Ноября 2021 г.

Школа 11/1 Бесп. пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
Комплекс 75-50							
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020		Салат из свеклы с м/раст. **	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\5		Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
7.63	6.73	8.04	112.67	0.060		Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150		Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200		Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
18	16	91	617				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мисутинская И.И.

18 Ноября 2021 г.

Школа №11/1Бесп. пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
Завтрак							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каша манная молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
9	21	64	481			30=	
Обед							
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст.**		
2.4	1.2	16.16	132	0.200\5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
7.63	6.73	8.04	112.67	0.060	Котлета "Студенческая"***		
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
18	16	91	617			75-50	
Итого:							105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОуСУ"

18 Ноября 2021 г.

Школа 11/1 Бесп. пит. с5-11класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
Комплекс 84-66							
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст. **		
3	1.5	20.2	165	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
7.63	6.73	8.04	112.67	0.060	Котлета "Студенческая"***		
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
20	18	101	696				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Патина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Григорьев И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Борозники", к/т "ОуСУ"

18 Ноября 2021 г.

Школа №11/1Бесп. пит. с5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
Завтрак							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каша манная молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
9	21	64	481				30=
Обед							
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст.**		
3	1.5	20.2	165	0.250\5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
7.63	6.73	8.04	112.67	0.060	Котлета "Студенческая"***		
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
20	18	101	696				84-66
Итого:							114-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Найтина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы 

18 Ноября 2021 г.

МАОУ
СОШ
№11

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Комплекс 85-00

0.9	3.3	5.04	55	0.020	Салат из свеклы с м/раст. **	
7.63	6.73	8.04	112.67	0.060	Котлета "Студенческая" ***	
3.78	7.92	19.62	165.6	0.180	Картофельное пюре **	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
16	18	81	537			

85=

Комплекс 95-00

0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст. **	
2.4	1.2	16.16	132	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной *** /перловая/	
7.63	6.73	8.04	112.67	0.060	Котлета "Студенческая" ***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре **	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
19	16	100	656			

95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Папина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Минутинская И.И.

18 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	21-00
12.9	15.2	4.3	208	.100/1	Салат "Днестр"\капуста св, колбаса п\к, горошек конс., лук, яйцо\	21-00
18	25	14	341			
<u>Первые блюда</u>						
3	1.5	20.2	165	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	15-50
3	1	20	165			
<u>Вторые блюда</u>						
7.63	6.73	8.04	112.67	0.060	Котлета "Студенческая"***	31-00
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00
44.3	107.7 6	7.12	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	64-50
15.61	10.29	0.15	156	0.050	Бифитекс рубленый паровой**	55-00
22	6.73	4.75	168	.075\75	Окорочка тушеные в соусе	53-50
13.8	8.82	4.3	161	.075\5	Рыба минтай жареная с маслом	30-50
125	165	31	1601			
<u>Гарниры</u>						
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Рожки отварные**	10-00
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	20-00
9	12	52	349			
<u>Напитки</u>						
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	7-00
1	0	28	110			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	16-50
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50
10	7	60	352			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Нанина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____