

Утверждено
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСГ г.Борозники", клн "ОшОУ"

19 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.питан.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 75-50						
0.27	0.05	0.95	6.83	0.025	Помидор свежий	
2.05	7	8.07	131	0.200\10	Пци из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.57	9.68	5.85	144.67	0.070	Котлета из филе куриного припущенная**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	24	93	694			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Патина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мещутикова А.И.

Школа №11/1

19 Ноября 2021 г.

постъ- пков	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
----------------	-------	--------------------	----------------------

Итого:

Руководитель	Тырыкина В.М.
Зав.производством	Патина Т.Г.
Калькулятор	Баранова
Представитель акцеры	Ивановичева А.М.

Тырыкина В.М.

Панна Т.І

Баранова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

19 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.питан.с 5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеки	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.38	0.07	1.33	8.17	0.035	Помидор свежий	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.57	9.68	5.85	144.67	0.070	Котлета из филе куриного припущенная**	
0.32	2.2	3.14	34	0.060	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	28	109	806			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Патина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Михайловская И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

19 ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.питан.с 5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал				

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.020/30	Бутерброд с повидлом на батоне*		
9.57	13.46	38.55	314	.200/9	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
12	19	76	527				30=

Обед

0.38	0.07	1.33	8.17	0.035	Помидор свежий		
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
8.57	9.68	5.85	144.67	0.070	Котлета из филе куриного припущенная**		
0.32	2.2	3.14	34	0.060	Соус томатный **		
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
21	28	109	806				84-66

Итого:

114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Патина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Мещеряковская А.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Борозники", клп "ОУСУ"

19 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Комплекс 85-00

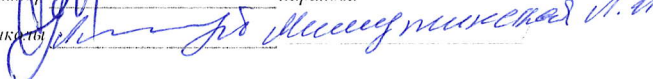
0.33	0.06	1.14		0.030	Помидор свежий	
8.57	9.68	5.85	144.67	0.070	Котлета из филе куриного припущенная **	
0.32	2.2	3.14	34	0.060	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный **	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\ шт	Шоколад "Аленка"	
18	26	100	699	т		

85=

Комплекс 95-00

0.33	0.06	1.14	7	0.030	Помидор свежий	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.57	9.68	5.85	144.67	0.070	Котлета из филе куриного припущенная **	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный **	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\ шт	Шоколад "Аленка"	
21	33	106	836	т		

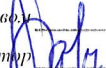
95=

Руководитель:  Тырыкина В.М.
Зав.производством:  Пашина Т.Г.
Калькулятор:  Баранова
Представитель школы:  Мисевский А.В.

19 ноября 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
7.76	15.84	9.58	94	.100/1/2	Салат из свеклы с яйцом	22-50 22-35
10.9	15	4.3	180	.100	Салат "Ивано-франковский" \морковь, сыр, лук, яйцо, горошек\	35-50 35-45
19	31	14	274			
<u>Первые блюда</u>						
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	12-50 12-68
3	9	10	164			
<u>Вторые блюда</u>						
8.57	9.68	5.85	144.67	0.070	Котлета из филе куриного припущенная**	36-50 36-33
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00 65-19
20.74	11.47	10.73	229	.075\75	Рыба минтай тушеная в томате с овощами	39-00 39-04
11.06	7.46	4.48	129	0.100	Рулет Праздничный	70-00 70-13
15.61	10.29	0.15	156	.053	Филе рубленое /говядина,свинина/	51-50 51-53
9.15	10.05	4.92	151.71	0.060	Котлета "Особая"\гов.+св.***	35-50 35-40
87	73	33	1141			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	20-00 20-16
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	11-00 11-10
7	12	54	353			
<u>Напитки</u>						
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	5-50 5-57
0	0	17	62			
<u>Дополнительные блюда</u>						
9.57	13.46	38.55	314	.200/10	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	18-00 18-08
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-58
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-58
0.32	2.2	3.14	34	0.060	Соус томатный **	3-50 3-38
14	16	63	455			

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Патина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Мисюльченко А. М.