

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСГГ г.Борозники", клн "ОуСУ"

22 Ноября 2021 г.

Школа 11/1 Бесп. пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Комплекс 75-50

0.66	3.11	2.69	40.83	0.035	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
8.57	9.68	5.85	144.67	0.070	Шницель из филе куриного припущенный***	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	22	100	698			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Папига Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мещутиновская А.И.

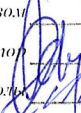
Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСГГ г.Березники", клн "ОуСУ"

22 Ноября 2021 г.

Школа 11/1 Бесп. пит. с 1 по 4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
1.69	5.33	27.47	165.33	0.020/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200/7	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
21	24	61	462			30=
Обед						
0.66	3.11	2.69	40.83	0.035	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
8.57	9.68	5.85	144.67	0.070	Шницель из филе куриного припущенный***	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	22	100	698			75-50
Итого:						105-50

Руководитель  Тырыкша В.М.
Зав.производством  Пашина Т.И.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Мещутиненко А.Н.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Борозники", кл "ОУСУ"

22 Ноября 2021 г.

Школа 11/1 Бесп. пит. с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.95	4.45	3.85	58.39	0.050	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
8.57	9.68	5.85	144.67	0.070	Шницель из филе куриного припущенный***	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	26	116	811			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Патина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мисутинская А.Н.

Утверждено
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "Осуду"

22 Ноября 2021 г.

Школа 11/1 Бесп. пит. с5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал			
Завтрак						
1.69	5.33	27.47	165.33	0.020/30	Бутерброд с повидлом на батоне *	
16.3	15.8	20.1	210	0.200/7	Каша рисовая молочная с м/сл. **	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком **	
21	24	61	462			30=
Обед						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом **	
8.57	9.68	5.85	144.67	0.070	Шницель из филе куриного припущенный ***	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные ***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	26	116	811			84-66
Итого:						114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Пашина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Баранова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

22 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал				
Комплекс 85-00							
0.57	2.67	2.31	35	0.030	Икра кабачковая		
8.57	9.68	5.85	144.67	0.070	Шницель из филе куриного припущенный***		
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***		
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок яблочный осветленный		
18	18	101	634			85=	

Комплекс 95-00							
0.57	2.67	2.31	35	0.030	Икра кабачковая		
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**		
8.57	9.68	5.85	144.67	0.070	Шницель из филе куриного припущенный***		
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***		
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок яблочный осветленный		
22	22	126	812				95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

22 Ноября 2021 г.

Школа 11/1/Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал.			
<u>Холодные закуски</u>						
7.76	15.84	9.58	94	100/1/2	Салат из свеклы с яйцом	22-50
39.56	30.76	3.19	70	.115	Салат с крабовыми палочками \краб. палочки, кукуруза, огурцы, яйцо, лук\	39-00
47	47	13	164			
<u>Первые блюда</u>						
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	12-50
2	4	15	128			
<u>Вторые блюда</u>						
8.57	9.68	5.85	144.67	0.070	Шницель из филе куриного припущенный***	36-50
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляши из говядины**	65-00
18.4	11.76	5.73	214.67	.100/5	Рыба минтай жареная с маслом	39-50
20.4	12.7	1.58	151	.075	Колбасик "Могилевский"	67-00
44.3	107.7 6	7.12	672	.090	/говядина, свинина, чеснок/ Котлеты из филе птицы в яйце	64-50
9.15	10.05	4.92	151.71	0.060	Котлета "Особая" \гов.+св.***	35-50
122	176	32	1665			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	20-00
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	10-00
9	12	52	349			
<u>Напитки</u>						
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	9-00
0	0	23	92			
<u>Дополнительные блюда</u>						
16.3	15.8	20.1	210	0.200/10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	16-00
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50
20	16	41	317			

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав. производством  Патина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Шеголева А.В.