

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

25 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.питание с1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
Комплекс 75-50						
0.62	0.04	1.3	8	.020	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
5.7	5.23	24.67	168.67	0.100	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	26	78	669			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Министр менедж. А.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

25 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.питание с1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	19	76	527			30=
Обед						
0.62	0.04	1.3	8	.020	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
5.7	5.23	24.67	168.67	0.100	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	26	78	669			75-50
Итого:						105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Патина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

25 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.питание с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Комплекс 84-66						
0.62	0.04	1.3	8	0.020	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	31	93	791			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Министр образования и науки

25 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.питание с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	424	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	19	76	527			30=
<u>Обед</u>						
0.62	0.04	1.3	8	.020	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	31	93	791			84-66
Итого:						114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

25 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Комплекс 85-00						
0.93	0.06	1.95	12	.030	Горошек консервированный	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.92	8.67	18	155	1шт/35	Батончик суфле клубника-банан	
26	31	94	758			85=

Комплекс 95-00						
0.62	0.04	1.3	8	.020	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая **	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.92	8.67	18	155	1шт/35	Батончик суфле клубника-банан	
29	38	110	935			95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

25 Ноября 2021 г.

№ Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	21-00
10.98	32.13	4.02	349	.110/1	Салат "Мимоза" \яйцо, сыр, рыб.консерва, морковь\	44-50
16	42	13	482			
<u>Первые блюда</u>						
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	12-50
2	7	8	131			
<u>Вторые блюда</u>						
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	36-00
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00
11.13	5.46	2.2	103	.070	Рыба "Провансаль"	54-50
44.3	107.7 6	7.12	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	64-50
15.61	10.29	0.15	156	.050	Колбасик мозилевский /говяд.,свин.,чеснок/	44-50
9.15	10.05	4.92	151.71	0.060	Котлета "Особая"\гов.+св.***	34-50
114	171	28	1616			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	20-00
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	16-00
12	14	53	391			
<u>Напитки</u>						
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	5-50
0	0	17	62			
<u>Дополнительные блюда</u>						
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	18-00
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	3-00
12	15	53	399			

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Панина Т.Г.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Мамутичева А.И.