

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

26 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	Ккал			
Комплекс 75-50						
0.48	1.42	2.08	22.8	0.020	Икра свекольная***	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
6.53	1.08	0	104	0.080	Колбаса отварная **	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	11	95	693			

Итого:

75-50

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мещеряков А.И.

26 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.34	12.62	14.88	182	0.010/30	Бутерброд с маслом***на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	21	71	516			30=
<u>Обед</u>						
0.48	1.42	2.08	22.8	.020	Икра свекольная***	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
6.53	1.08	0	104	0.080	Колбаса отварная **	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	11	95	693			75-50
Итого:						105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Панина Т.Г.
 Калькулятор Баранова
 Представитель школы Мамедтасов А.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОуСУ"

26 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
0.72	2.13	3.12	34.2	.030	Икра свекольная***	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
6.53	1.08	0	104	0.080	Колбаса отварная **	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	14	103	752			

Комплекс 84-66

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Министр образования Н.Н.

26 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	Ккал.			

Завтрак

2.34	12.62	14.88	182	0.010\30	Бутерброд с маслом***на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	21	71	516			

30=

Обед

0.72	2.13	3.12	34.2	.030	Икра свекольная***	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
6.53	1.08	0	104	0.080	Колбаса отварная **	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	14	103	752			

84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Михайленко И.В.

26 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Комплекс 85-00						
1.32	3.9	5.72	62.7	0.055	Икра свекольная***	85=
6.53	1.08	0	104	0.080	Колбаса отварная **	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад"Аленка"	
16	20	81	632	т		

Комплекс 95-00						
0.48	1.42	2.08	22.8	0.020	Икра свекольная***	95=
3	1.5	20.2	165	0.200/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
6.53	1.08	0	104	0.080	Колбаса отварная **	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	95=
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад "Аленка"	
20	19	107	807	t		

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Папина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

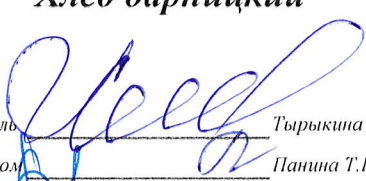
Представитель школы

Михайленко И.И.

26 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	21-00
10.9	15	4.3	180	.100	Салат "Ивано-франковский" \морковь, сыр, лук, яйцо, горошек\	35-50
16	25	14	313			
<u>Первые блюда</u>						
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	17-00
4	2	25	206			
<u>Вторые блюда</u>						
16.79	11.15	6.19	192	.090	Рыба горбуша жареная в яйце	65-00
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00
14.84	21.17	0.41	253	0.100	Филе из кур в сыре	77-00
15.61	10.29	0.15	156	.053	Филе рубленое /говядина,свинина/	51-50
10.68	11.72	5.74	177	0.060	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	35-50
6.53	1.08	0	104	0.080	Колбаса отварная **	24-50
86	80	19	1213			
<u>Гарниры</u>						
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	10-00
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	21-50
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	20-00
12	13	64	426			
<u>Напитки</u>						
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	7-00
1	0	28	110			
<u>Дополнительные блюда</u>						
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
6.53	7.03	38.78	245	.200\10	Каша манная молочная с маслом**	16-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50
10	7	60	352			

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы 