

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОиСУ"

29 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	Кал.	Кал.			
Комплекс 75-50							
0.47	2.22	1.92	29.17	0.025	Икра кабачковая		
6.55	3.46	19.04	137.6	200/10	Суп-пюре из гороха с гренками		
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\		
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***		
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
25	19	106	644				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панша Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Милославская Л.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

29 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.015\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
6.04	7.27	34.29	227	.200\11	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			
<u>Обед</u>						
0.47	2.22	1.92	29.17	0.025	Икра кабачковая	75-50
6.55	3.46	19.04	137.6	.200\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	19	106	644			

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Панина Т.Г.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Минусинская И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

29 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	ККал			
Комплекс 84-66						
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	23	124	766			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Панина Т.Г.

Калькулятор _____ Баранова

Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кв1 "ОуСУ"

29 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.015\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	.200\11	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			

30=

Обед

0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	23	124	766			

84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Министр

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

29 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.	г			

Комплекс 85-00

0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.12	0.63	1.3	110	0.025г\1п ач.	Вафли Хрус Тус	
17	18	81	595			85=

Комплекс 95-00

0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.62	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.12	0.63	1.3	110	0.025г\1п ач.	Вафли Хрус Тус	
27	21	114	806			95=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Михайлов И.И.

29 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	21-00 21-21
10.98	32.13	4.02	349	.110/1	Салат "Мимоза" \яйцо, сыр, рыб.консерва, морковь\	44-50 44-61
16	42	13	482			
<u>Первые блюда</u>						
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	7-50 7-29
8	4	24	172			
<u>Вторые блюда</u>						
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	44-50 44-64
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00 65-19
18.4	11.76	5.73	214.67	.100/5	Рыба минтай жареная с маслом	39-50 39-31
23.57	16.29	0.57	243	0.100	Цыпленок отварной**	48-00 48-03
15.61	10.29	0.15	156	.050	Колбасик могилевский /говяд.,свин.,чеснок/	44-50 44-65
9.15	10.05	4.92	151.71	0.060	Котлета "Особая"\гов.+св.***	35-50 35-37
97	80	24	1207			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	20-00 20=
3.93	4.85	20.18	131	0.150	Капуста тушеная**	20-00 20-15
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	10-00 9-75
13	17	72	480			
<u>Напитки</u>						
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	6-50 6-66
0	0	23	48			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшенинная молочная с м/сл**	14-00 14-21
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-58
10	8	55	334			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав. производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____