

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

30 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.питан.с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал				
Комплекс 75-50							
0.72	0.09	2.07	12	0.030		Огурец консервированный	
1.67	5.2	8.81	888	0.200\10		Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **		Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200		Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
25	25	75	1407				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

30 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.питан.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	ККал			

Завтрак

0.6	6.25	3.75	73.5	0.005/30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\9	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
8	34	55	406			

30=

Обед

0.72	0.09	2.07	12	0.030	Огурец консервированный	
1.67	5.2	8.81	888	0.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	25	75	1407			

75-50

Итого:

105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Папина Т.Г.
Калькулянт _____ Баранова
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОиСУ"

30 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.питан.с5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	К	Кал			
Комплекс 84-66							
1.2	0.15	3.45	20	0.050	Огурец консервированный		
2.09	6.5	11.01	1110	0.250/10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
26	27	79	1637				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Барацкова

Представитель школы

[Подписи]

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

30 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.питан.с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			

Завтрак

0.6	6.25	3.75	73.5	0.005/30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\9	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
8	34	55	405			

30=

Обед

1.2	0.15	3.45	20	0.050	Огурец консервированный	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250/10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	27	79	1637			

84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

30 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Комплекс 85-00						
1.08	0.13	3.1	18	0.045	Огурец консервированный	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
23	20	82	569			

<u>Комплекс 95-00</u>						
0.84	0.1	2.41	14	0.035	Огурец консервированный	
1.67	5.2	8.81	888	0.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
27	25	99	1503			95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОуСУ"

30 Ноября 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	21-00 21-21
12.9	15.2	4.3	208	.100	Салат "Днестр" \капуста св, колбаса п\к, горошек конс., лук, яйцо\	21-00 20-78
18	25	14	341			
<u>Первые блюда</u>						
2.09	6.5	11.01	1110	0.250/10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	14-00 14-12
2	6	11	1110			
<u>Вторые блюда</u>						
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	52-50 52-28
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00 65-19
20.74	11.47	10.73	229	.075\75	Рыба минтай тушеная в томате с овощами	39-00 39-07
14.84	21.17	0.41	253	0.100	Филе из кур в сыре	77-00 76-90
15.61	10.29	0.15	156	.053	Филе рубленое /говядина,свинина/	51-50 51-53
9.15	10.05	4.92	151.71	0.060	Котлета "Особая"\гов.+св.***	35-50 35-37
101	97	51	1461			
<u>Гарниры</u>						
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	10-00 9-75
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	20-00 20=
9	7	45	283			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50 2-56
0	0	15	60			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.04	26.22	34.12	243	0.200\10	Каша ячневая молочная с м/сл.**	18-00 17-84
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-58
10	27	55	350			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

[Подписи]